Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho | Ed. 704 | Ano VIII | Terça-feira 22/09/2020 • $1.15 (c/taxas)

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien
CANADÁ
www.correiodamanhacanada.com

POLÍTICA | p. 10

O ex-advogado é licenciado em Ciências Jurídicas e Económicas, pela Faculdade de Direito, da Universidade de Lisboa e sucede a Rui Gomes, antigo Cônsul-geral, que estava em funções desde setembro de 2018.

MANUEL DE JESUS CARNEIRO MENDES É O NOVO CÔNSUL-GERAL DE PORTUGAL

Assumiu funções para as Províncias de Ontário, Manitoba e Nunavut no dia 31 de agosto de 2020

INICIOU CARREIRA DIPLOMÁTICA EM 1992, OCUPANDO VÁRIOS CARGOS

POLÍTICA P. 14

Discurso do trono está aí à porta. O que esperar?

ENTREVISTA COM GRUPO MOTARD | p. 8-9

Bravos Açores angariam 5 mil dólares para a LCCS

CELEBRAÇÃO VIRTUAL | p. 16

Terry Fox Run celebra 40º aniversário

Preso a traficar menina comprada na Guiné p. 19

p. 20-21

Benfica abre campeonato com goleada ao Famalicão

p. 22-23

Porto vence Braga com furacão Telles a arrasar

EDITORIAL

Novo discurso, novo Cônsul

Esta é uma semana recheada de mudanças à boa moda do mês de setembro.
Foi-nos dado a conhecer o novo Cônsul-geral de Portugal em Toronto (tema que aprofundamos na edição deste jornal) e a ansiedade aumenta na medida do que poderá sair do discurso do trono que certamente mudará a vida de todos.
But, "first things first", o Correio da Manhã Canadá dá as boas vindas a José Manuel Mendes, acabado de chegar da Alemanha para representar Portugal em Toronto. O novo Cônsul-geral assumiu funções para as Províncias de Ontário, Manitoba e no Território de Nunavut há duas semanas e sente-se honrado com o novo desafio.
Com um vasto currículo no Ministério dos Negócios Estrangeiros português, Manuel Mendes deixou marcas positivas no seu anterior cargo na Alemanha.
"Cônsul José Manuel Carneiro Mendes é personalidade do ano na Alemanha. Do norte ao sul, do leste a oeste da Renânia do Norte da Vestefália só se ouvem elogios perante o apoio incondicional do Cônsul-Geral de Portugal em Düsseldorf, José Manuel Carneiro Mendes" avançava em 2018 um popular jornal alemão. Esperemos que este excerto seja um bom presságio para os portugueses e lusodescendentes em Toronto e no Canadá.
Da nossa parte, asseguramos o acompanhamento do trabalho do novo cônsul e esperamos estreitas e saudáveis colaborações com o consulado português.
Outro tópico! Na mente de todos: o novo discurso do trono. O que esperar numa altura em que todos os países tiveram de enfrentar uma pandemia de Covid-19? Esperar, certo, que este tema esteja nos planos políticos, económicos e sociais de recuperação.
Ainda assim, isso não significa que o governo pode esquecer os compromissos de saúde pré-pandemia, que ao que tudo indica, está nas prioridades anunciadas no discurso desta quarta-feira.
Os liberais foram bastante diretos sobre o que esperar: uma nova agenda mais focada nas alterações climáticas e na redistribuição da riqueza. Há motivos para acreditar que a próxima agenda de Trudeau pode até mesmo ser projetada para forçar uma eleição.
Mas o poder ainda está no povo, nos eleitores. É preciso a máxima atenção no novo discurso do trono para decidir se apoia ou não a visão do governo liberal e faça-se ouvir, caso discorde. Dar tempo ao tempo, sim, mas atentos à sua passagem. Setembro é sem dúvida um mês de recomeços com decisões que mudam o rumo da nação e da comunidade portuguesa no Canadá. ●

CANADÁ

ENVELOPE ENVENENADO

Detenção na fronteira ligada a envio de envelope para Trump

Correspondência intercetada na semana passada na Casa Branca continha **substância letal**

Um envelope envenenado dirigido a Donald Trump tem sido alvo de uma investigação conjunta das autoridades canadianas e norte-americanas. Os relatos iniciais já davam conta de que o envelope terá sido enviado do Canadá. Agora, sabe-se que uma suspeita foi detida na fronteira, ao tentar entrar nos Estados Unidos, através da Peace Bridge.

Ao que avança a imprensa canadiana, a nacionalidade da mulher não foi ainda clarificada. Poderá ter estatuto de imigrante nos Estados Unidos ou ser mesmo cidadã do país. Ao que tudo indica, a mulher carregava consigo uma arma aquando da detenção. A Associated Press diz que a suspeita deverá enfrentar acusações federais.

De recordar, que o envelope endereçado à Casa Branca continha um veneno letal no interior e foi intercetado na semana passada por investigadores federais, que após dois testes identificaram a substância como sendo ricina. Trata-se de um veneno que deriva de sementes de mamona.

Toda a correspondência dirigida à Casa Branca é examinada num espaço exterior à residência oficial do presidente dos Estados Unidos da América.

FIM TRÁGICO | **IDOSO QUE ESTAVA DESAPARECIDO FOI ENCONTRADO MORTO**

A procura por Chandulal Gandhi, que estava desaparecido desde o dia 15 de setembro em Brampton, terminou tragicamente. O corpo do idoso de 83 anos foi encontrado seis dias depois na Claireville Conservation Area, a poucos quilómetros da sua residência. Gandhi tinha saído de casa a pé. A procura pelo idoso contou com uma forte mobilização da polícia, de familiares e vizinhos. O corpo foi encontrado numa área de difícil acesso. Para já, a polícia suspeita que Gandhi tenha morrido da exposição às baixas temperaturas dos últimos dias. Ainda assim, a causa da morte ainda está a ser investigada, bem como a chegada do idoso ao local. ●

PRÉMIOS TV E CINEMA

Divulgados vencedores dos Emmy e TIFF 2020

Foi uma das frases mais ouvidas da noite. “Schitt's Creek”, a série canadiana sobre uma família falida, ganhou todos os sete prémios da categoria comédia nos Emmy Awards de 2020. Foi a primeira vez na história que isso aconteceu.

Também pela primeira vez na história a entrega de prémios decorreu virtualmente, por causa da pandemia. Na parte da passadeira vermelha, entrevistaram-se os nomeados por videoconferência. E foi também em casa, ou em ajuntamentos controlados, que os vencedores receberam as suas estatuetas.

Emmy Awards marcados pela vitória da série canadiana “Schitt's Creek”

Além de “Schitt's Creek”, a cerimónia destacou ainda “Watchmen”, que assim se tornou a primeira adaptação de banda desenhada a vencer o galardão de Melhor Série Limitada. “Succession” venceu o prémio de Melhor Série de Drama.

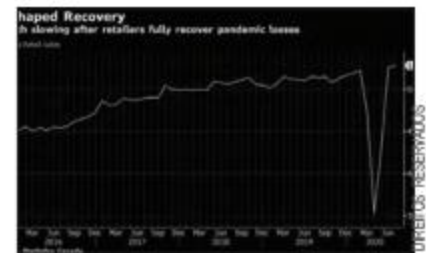
Um domingo marcado por premiações. Do lado da indústria cinematográfica, foi também altura de se conhecerem os vencedores do Festival Internacional de Cinema de Toronto. A coprodução portuguesa “Gaza, mon amour” venceu o prémio NETPAC. Já o People's Choice Award foi para “Nomadland”, antecipando-se uma possível vitória nos Óscares. ●

VENDAS A RETALHO

Vendas a retalho aumentam 0,6% em julho

As vendas a retalho no Canadá cresceram apenas 0,6% em julho, numa desaceleração drástica face a junho e maio, que registaram ganhos de 23% e 21% respetivamente.

Os dados do Statistics Canada, divulgados no dia 18 de setembro, sugerem três momentos distintos no consumo dos canadianos, em tempos de pandemia: nos primeiros dias da crise, as vendas caíram a pique, seguindo-se um período de recuperação, que explica o crescimento acelerado do início do verão.

Agora que o consumo inicialmente reprimido foi compensado, os economistas acham que os valores vão continuar a estabilizar. Citado pela imprensa canadiana, Brett House do Scotiabank diz que os números sinalizam o regresso à normalidade no setor do retalho.

Com efeito, as estimativas preliminares do Statistics Canada revelam que também em agosto as receitas do retalho cresceram só 1,1%, sugerindo uma estabilização do consumo no Canadá. ●

FRONTEIRA COM EUA | **CIRCULAÇÃO PERMANECE LIMITADA ATÉ 21 DE OUTUBRO**

Com a disseminação do coronavírus sem controlo nos Estados Unidos e novos casos registados no Canadá, o governo federal canadiano confirmou esta sexta-feira o que já era esperado nos dois países: a fronteira entre os Estados Unidos e o Canadá permanece fechada às viagens não essenciais até ao dia 21 de Outubro. As restrições iriam ser levantadas na próxima segunda-feira, 21 de setembro, mas as autoridades de saúde aconselharam o seu alargamento. O ministro da Segurança Pública do Canadá, Bill Blair, foi ao Twitter comunicar a decisão, que impede a entrada de americanos no Canadá em viagens de férias ou para fazer compras. Para além de manter as fronteiras fechadas com os Estados Unidos, o governo do Canadá apela a que os canadianos evitem todas as viagens não essenciais para fora do país. ●

DIREITOS RESERVADOS

VACINA DA GRIPE

Canadianos devem tomar vacina da gripe, dizem autoridades

À medida que os casos de covid-19 sobem em várias províncias do Canadá, a época da gripe também se aproxima. Médicos e governantes apelam à administração da vacina da gripe o mais rapidamente possível. Dizem que em tempos de pandemia, é ainda mais importante que o medicamento seja tomado, por várias razões.

Em primeiro lugar, há um risco acrescido de sobrecarga do sistema de saúde, se muita gente ficar com gripe.

Por outro lado, como a covid-19 e a gripe desencadeiam sintomas parecidos, uma maior vacinação deverá diminuir a procura por testes ao coronavírus. Os centros de testagem já têm reportado um aumento de solicitações e dos tempos de espera.

Apelos para a toma da **vacina da gripe**

DIREITOS RESERVADOS

Além disso, contrair a gripe, ou qualquer outra doença pulmonar, pode aumentar o risco de complicações decorrentes da covid-19. Ter as duas doenças em simultâneo aumenta a probabilidade de internamento e mesmo de morte.

O governo federal diz-se especialmente empenhado na administração da vacina da gripe este ano, sobretudo entre seniores, pessoas com sistemas imunitários fracos ou doenças crónicas.

Por outro lado, há mais canadianos com intenções de fazer a vacina em comparação com o ano passado: segundo um estudo da associação canadiana de farmacêuticos, 57% planeiam receber o medicamento este ano, mais 12% do que no período homólogo do ano anterior. ●

NOVOS LIMITES

Encontros privados em Toronto, Ottawa e Peel com mais restrições

A subida de casos de covid-19 em Toronto, Ottawa e na região de Peel levou a um novo apertar de regras no que toca aos encontros privados. A partir desta sexta-feira, 18 de setembro, apenas 10 pessoas podem reunir-se em locais fechados. Ao ar livre, o limite é de 25.

As novas regras não se aplicam aos estabelecimentos comerciais, mas apenas aos ajuntamentos privados. Também não são válidas noutras regiões de Ontário, à exceção dos três epicentros do vírus.

O premier de Ontário apelou novamente à distância de dois metros entre pessoas que não pertençam ao mesmo círculo social. Doug Ford anunciou ainda multas de no mínimo 10 mil dólares para quem organizar encontros ilegais. ●

Doug Ford apelou à distância

DIREITOS RESERVADOS

PUB

COVID-19 NO CANADÁ | **25% DOS CANADIANOS ACHAM AVISOS OFICIAIS EXAGERADOS**

Um novo inquérito sugere que um segmento de canadianos desconsidera os avisos oficiais relativos à covid-19. Quase um quarto dos entrevistados acha que as autoridades de saúde pública e os governos exageram nos seus apelos, nomeadamente no que toca ao distanciamento social. O estudo conduzido pela Leger e a Association for Canadian Studies foi divulgado no dia 15 de setembro. Na análise regional, concluiu que em Alberta, os inquiridos tendem a desconfiar mais das diretrizes de combate à covid-19, seguindo-se as províncias atlânticas e o Québec. Já Ontário é a província onde os inquiridos mais confiam nos conselhos oficiais. Por outro lado, os mais jovens também são os que mais desvalorizam os avisos das autoridades. No geral, contudo, uma maioria de 57% revela ter relaxado na adesão às recomendações no último mês. O inquérito sugere que há menos pessoas a usar máscaras, a manter a distância de dois metros e a evitar ajuntamentos. ●

SEGUNDA VAGA

Canadianos aprovam nova paralisação do país, diz inquérito

A esmagadora maioria dos canadianos apoia uma nova paralisação do Canadá, na eventualidade de uma segunda vaga do coronavírus.

De acordo com um estudo recente da Ipsos, 75% aprovam o encerramento célere dos negócios não essenciais, se isso acontecer. Desse universo, 37% não só aceitam, como são fortemente a favor da decisão de parar o país.

Por outro lado, cerca de três quartos dos inquiridos preveem um ressurgimento de surtos nas respetivas comunidades já no outono.

Opiniões recolhidas, numa altura de aumento de casos de covid-19 no Canadá, bem como da procura por testes. Nas últimas semanas, o país registou um aumento de quase 50% dos diagnósticos diários.

A diretora-geral da Saúde canadiana diz que há motivos de preocupação. Theresa Tam alerta que se o vírus continuar a circular, será difícil manter uma gestão controlada da pandemia. ●

75% dos canadianos aprovam uma nova paralisação do Canadá

TESTES À COVID-19

Diagnóstico da covid-19 poderá vir a ser feito pela saliva

É provável que a partir do outono haja um novo teste da covid-19 no mercado. Feito a partir da saliva, o novo método promete facilitar o diagnóstico, sobretudo nas crianças ou noutras pessoas intolerantes aos testes feitos pelo nariz.

A notícia é avançada pelo setor médico, público e privado. Estão a ser consideradas várias opções em todo o país, à medida em que a procura por testes aumenta e o número de casos de covid-19 também.

Em Ontário, as autoridades de saúde pública querem resolver alguns problemas antes de implementarem o novo teste. Vanessa Allen, chefe de microbiologia da Public Health Ontario, diz que o teste pela saliva não é tão eficaz como o método da zaragatoa. Por outro lado, poderá vir a detetar mais casos de covid-19, entre aqueles que rejeitam o teste convencional. ●

Teste deverá estar **disponível no outono**

IMPOSTO SOBRE ALUMÍNIO | **EUA DESISTEM DE TAXA DE 10% SOBRE ALUMÍNIO CANADIANO**

Depois de anunciar a decisão no início de julho, Donald Trump desistiu. Afinal não vai reintroduzir a taxa alfandegária de 10% sobre o alumínio importado do Canadá. A notícia foi avançada pelo Representante do Comércio dos Estados Unidos, no mesmo dia em que o governo canadiano pretendia anunciar medidas de retaliação. Ottawa também desistiu, por isso, de contra-atacar. A vice-primeira-ministra, Chrystia Freeland, congratulou "o bom senso" do parceiro norte-americano. O Representante do Comércio dos Estados Unidos espera que as importações médias mensais caiam 50% em relação à média mensal de janeiro a julho. Por essa razão, Washington decidiu não aplicar impostos retroativamente até ao dia 1 de setembro. Apesar disso, o governo de Trump deixa um aviso. Se as exportações canadianas ultrapassarem 105% do volume esperado para qualquer mês durante os últimos quatro do ano, irá impor retroativamente taxas de 10% sobre as vendas naquele mês. ●

VAPING

Jovens canadianos fumam menos cigarros eletrónicos

Um novo inquérito descobriu que os jovens canadianos estão a recorrer menos ao vaping, expressão que designa o ato de inalar o vapor produzido pelo cigarro eletrónico.

A descida de consumo coincidiu com a pandemia, como revela o estudo da Lung Association of Nova Scotia e da Smoke-Free Nova Scotia, financiado pela Heart & Stroke.

Consumo desceu durante a pandemia

Segundo a análise, antes da pandemia os inquiridos recorriam aos cigarros eletrónicos seis dias por semana. Sempre que pegavam no dispositivo, inalavam o fumo cerca de 30 vezes. Agora, além de fumarem menos um dia por semana, também inalam o fumo apenas 19 vezes em cada sessão.

O estudo descobriu ainda que British Columbia e Ontario são as províncias onde o vaping diminuiu mais. Os investigadores acham que o fenómeno poderá estar relacionado com os avisos das autoridades, que têm alertado para um risco maior de complicações decorrentes da covid-19 entre os fumadores.

O estudo inquiriu mais de 1,800 jovens dos 16 aos 24 anos e concluiu também que a maioria começou a fumar cigarros eletrónicos aos 15. ●

ENDIVIDAMENTO

Canadianos planeiam contrair dívidas após CERB

Um inquérito feito a partir de uma amostra de 2 mil canadianos, revelou que 45% vão contrair mais dívidas após o fim dos pagamentos do Canada Emergency Response Benefit (CERB), criado para apoiar os trabalhadores afetados pela pandemia da covid-19. A sondagem foi feita pela MNP, empresa que atua na área da insolvência. Mostra ainda que 28% dos inquiridos pretendem usar o cartão de crédito, 8% vão recorrer a outros tipos de empréstimos e 9% planeiam até vender as suas casas. 45% afirmaram ainda que vão reduzir drasticamente as suas despesas quando o apoio terminar.

O governo federal pagou aproximadamente 80 mil milhões de dólares desde março para os quase 9 milhões de canadianos que solicitaram o CERB. A partir de outubro, está prevista uma transição dos beneficiários do apoio emergencial para o subsídio de desemprego e outros novos programas para os canadianos que não se qualificam para o chamado EI.

Estudo feito pela empresa de insolvência **MNP**

Apesar do alto índice de desemprego gerado pela pandemia, o Canadá teve ganhos significativos de novas ofertas de trabalho nos últimos quatro meses. Ainda assim 43% dos entrevistados da sondagem disseram que perderam o emprego ou que pelo menos uma pessoa da família está ainda desempregada. ●

E ENTREVISTA

EVENTOS

Bravos Açores angariam 5 mil dólares para a Luso Canadian Charitable Society

Passeio motard reúne dezenas em prol de causa solidária

TERESA LENCASTRE
AVJ

Um passeio solidário em plena pandemia é a prova que se pode fazer o que se gosta ao mesmo tempo que se ajuda quem precisa. E por isso mesmo fomos conhecer melhor os membros dos Bravos Açores, Joe da Silva e Paulo da Silva, para perceber um pouco da participação deste grupo na Volta Luso Charities. A corrida virtual é organizada, anualmente, pela Luso Canadian Charitable Society e acabou no dia 30 de agosto. A organização luso-canadiana tem o propósito solidário de angariar fundos para os programas de apoio a pessoas com deficiências.

Joe da Silva (à direita), com Jack Prazeres e Joe Botelho

Volta Luso 2020 contou com mobilização motard solidária

Correio da Manhã Canadá: Antes de falarmos sobre esta participação e para contextualizar os nossos leitores, pergunto-vos, o que são os Bravos Açores?

Joe da Silva: Antes de mais, muito obrigado pela entrevista e pela oportunidade. O Bravos Açores é um grupo de motards que começou na ilha Terceira, nos Açores, e a partir daí chegou até ao Canadá, tendo começado a partir de 2016. Somos, presentemente, nove indivíduos, todos nós gostamos de andar de mota, somos da Terceira e de outras ilhas dos Açores.

CMC: Durante a pandemia, a vossa atividade foi, de alguma forma, afetada?

JS: Durante a pandemia, como sabe, é muito fácil andar de mota por estarmos sozinhos e sim, temos conseguido dar algumas voltas, mas, de facto, esta situação atrasou um pouco alguns dos nossos eventos e voltas e também condicionou o ajuntamento de alguns grupos de motards aqui no Canadá.

CMC: Em relação à participação do Bravos Açores na Volta Luso deste ano, pode explicar-nos em que é que consistiu esta participação?

JS: A ideia partiu já do ano passado. A Luso tinha feito uma volta no clube português em Mississauga e, este ano, em conversa com o Jack Prazeres e com o presidente da Casa da Madeira, Luís Bettencourt, tive a ideia, juntamente com os Bravos, de fazermos uma volta, não só virtual, mas participar realmente. Entretanto, como as coisas começaram a melhorar um pouco aqui no sul do Ontário, nomeadamente na zona de Toronto, nós pudemos juntar até 100 pessoas. Assim sendo, realizámos a volta, com a ajuda dos Bravos na preparação da mesma, juntamente com a Luso e com a Casa da Madeira aqui de Toronto. Juntámo-nos, no sábado dia 28, no parque da Churrascaria Martins, em Toronto, e saímos numa visita panorâmica, passando pelo lago Simcoe e depois entrámos no Madeira Park, um parque espetacular dos nossos madeirenses radicados aqui no sul de Ontário. Neste parque, todos os motards pararam e comeram uma boa espetada à moda madeirense, que foi espetacular.

> **"O facto de nos juntarmos e nos ajudarmos uns aos outros ajuda também a Luso a ter a possibilidade de acudir aqueles que mais necessitam. Neste caso, os bravos quiseram participar e não só, porque existiram outros grupos de motards que se juntaram a nós."**
> *Joe da Silva,*
> *Membro dos Bravos Açores*

CMC: Este percurso que fizeram teve como objetivo angariar fundos? Qual o montante angariado?

JS: Penso que quem deveria dar essas informações de forma detalhada seria a Luso, mas posso dizer que angariámos mais de 5 mil dólares, valor que continua a crescer, porque, realmente, a Luso tem um papel fundamental e ajuda as pessoas com mais necessidade, neste caso, adultos e não só, com dificuldades físicas e mentais. O facto de nos juntarmos e nos ajudarmos uns aos outros ajuda também a Luso a ter a possibilidade de acudir aqueles que mais necessitam. Neste caso, os bravos quiseram participar e não só, porque existiram outros grupos de motards que se juntaram a nós, nomeadamente os Quinas, um outro grupo português aqui de Toronto, mais concretamente de Brampton, também os Luso Motorcycle Riders, da baixa de Toronto, outro grupo português e um outro grupo, da zona mais a norte de Toronto, que são os The HighwayMen, o qual também tem muitos membros portugueses, portanto, estes quatro grupos fizeram realmente a diferença. Reunimos mais de 70 motas e um número superior de motards visto que algumas motas levaram mais de uma pessoa. Foi realmente um dia espetacular e penso que, em geral, foi muito bom.

CMC: É curioso que refira a existência de tantos grupos motards portugueses no Canadá. Diria que é uma tradição forte?

JS: Sim, penso que sim. Não só nós, Bravos, aqui no sul de Ontário, mas também outros grupos portugueses noutros locais da província. O que acontece é que os outros grupos estão mais distantes e não foi possível participarem neste evento, no entanto, pode ser algo a pensar no futuro, ou seja, convidar outros grupos quando a pandemia passar, nomeadamente alguns membros de grupos portugueses dos Estados Unidos.

CMC: Sentiu que a participação deste ano foi diferente por causa da pandemia, com determinados cuidados, como

o uso de máscara, etc.?

JS: Claro que foi diferente. Como sabe, tivemos de aderir a todas as regras de contenção da pandemia, quando entrávamos em locais fechados tínhamos de usar máscara. No entanto, como o Madeira Park é um parque enorme, ao ar livre, deu-nos a possibilidade de cumprirmos o distanciamento social que é devido.

"Para o próximo ano, tentaremos organizar um evento um pouco maior, para promover a camaradagem motard e também, ao mesmo tempo, servir para ajudar, neste caso, a Luso Canadian Charitable Society, que é uma organização que faz um trabalho fenomenal."

Joe da Silva,
Membro dos Bravos Açores

CMC: Se alguém, que esteja a ler esta entrevista, quiser fazer parte dos Bravos, como deverá proceder?

Paulo da Silva: Para fazer parte dos Bravos, terá de passar, primeiro, por um período de adaptação. Depois desse período inicial, haverá uma reunião entre os membros e é passado o "patch" ao membro. Leva o seu tempo de adaptação, que é mais ou menos um ano, e depois o novo membro é convidado e é-lhe oferecido o "patch".

Motas para todos os gostos

Membros dos **Bravos Açores**

CMC: Existe algum requisito importante? É difícil entrar?

PS: Não considero que seja difícil, mas têm de ser pessoas com as quais nós nos possamos identificar. Dentro de um grupo motard é tudo muito bonito, mas existem por vezes certas desavenças e é necessário escolher, praticamente, "a dedo".

CMC: É verdade que este é um universo de homens ou há espaço para mulheres também?

PS: O grupo é constituído por homens, mas claro que a maior parte dos membros são casados. Por exemplo, a minha esposa, que é a irmã do Joe da Silva, é uma das mulheres que nos acompanha e também anda de mota.

JS: Parte das nossas esposas ou namoradas também se junta a nós e faz parte de quase todas as nossas diversões. É praticamente uma família e, no seguimento do que o Paulo estava a dizer, é necessário identificar as pessoas que podem fazer parte desta família.

CMC: Têm algumas atividades planeadas para um futuro próximo?

PS: Bem, nesta altura estamos no fim de época. Como sabem, no Canadá o verão é muito curto e temos só mais uma volta para fazer, iremos reunir, fazer um jantar e termina a nossa época. Esperamos todos pelo próximo ano para voltar.

JS: Para o próximo ano, esperamos continuar a ajudar a Luso porque é uma causa extremamente importante, mas existem também outras ideias para que se consiga trazer mais gente, como referi antes. Gostaria imenso de trazer motociclistas dos Estados Unidos, outros do sul de Ontário e também outros grupos de motards que tenho conhecimento que existem no Québec e noutras províncias do Canadá. Portanto, é uma ideia que o grupo Bravos vai levar a cabo, com uma certa precaução, tentando organizar um evento um pouco maior, para promover a camaradagem motard e também, ao mesmo tempo, servir para ajudar, neste caso, a Luso Canadian Charitable Society, que é uma organização que faz um trabalho fenomenal.

CMC: Muito obrigado pela vossa disponibilidade e esperemos ver esses eventos prosperar no futuro!

Bravos: Obrigado pela oportunidade! ●

POLÍTICA

Manuel de Jesus Carneiro Mendes é o novo Cônsul-Geral de Portugal

Ex-advogado vem da Alemanha e sucede a Rui Gomes

AVJ

A notícia chegou à comunicação social através do Consulado-geral de Portugal em Toronto.

José Manuel de Jesus Carneiro Mendes é o novo Cônsul-geral de Portugal e assumiu funções para as Províncias de Ontário, Manitoba e no Território de Nunavut no passado dia 31 de agosto de 2020, depois de uma importante passagem pela Alemanha.

"Acabou, finalmente, a minha quarentena obrigatória (eu quase diria "prisão domiciliária"...) e pude, finalmente também, iniciar, hoje, de facto, as minhas novas funções como Cônsul-Geral de Portugal em Toronto! Uma honra, para mim!", disse o novo cônsul na sua página do facebook.

O ex-advogado é licenciado em Ciências Jurídicas e Económicas, pela Faculdade de Direito, da Universidade de Lisboa e sucede a Rui Gomes, antigo Cônsul-geral, que estava em funções desde setembro de 2018.

José Manuel de Jesus Carneiro Mendes é o novo Cônsul-geral de Portugal e assumiu funções para, Ontário, Manitoba e Nunavut

Em comunicado, o consulado faz referência ao percurso biográfico do novo cônsul.

José Manuel Mendes ingressou na carreira diplomática no Ministério dos Negócios Estrangeiros (MNE) em 1992, onde ocupou uma ampla variedade de posições, nomeadamente a de Coordenador do Grupo de Trabalho criado para a informatização da Rede Consular Portuguesa.

Após passagens pelas Missões Diplomáticas de Portugal em Caracas, Sarajevo e Kiev, como substituto legal do Chefe de Missão, também ocupou os cargos de encarregado dos assuntos do Cáucaso, durante os períodos da Presidência Portuguesas e troika (2001/2002/2003) na Missão Permanente de Portugal junto da OSCE, em Viena.

Foi Diretor do Departamento de Estudos Profissionais e Coordenação da Formação na Direção Geral da Administração Pública, no Ministério das Finanças, assim como Chefe da Divisão de Dispensas e Privilégios nos Serviços de Protocolo de Estado do MNE. Seguiu depois como Diretor dos Serviços da Administração Patrimonial e Expediente no Departamento Geral da Administração do MNE.

Mais recentemente, desempenhou funções de Encarregado de Negócios na Embaixada de Portugal em Islamabad (Paquistão), Cônsul-Geral de Portugal em Düsseldorf, Alemanha, e agora, Cônsul-Geral de Portugal em Toronto.

> **"Acabou, finalmente, a minha quarentena obrigatória (...) e pude, finalmente também, iniciar, hoje, de facto, as minhas novas funções como Cônsul-Geral de Portugal em Toronto! Uma honra, para mim!"**
>
> *Manuel de Jesus Carneiro Mendes, Cônsul-Geral de Portugal*

No campo privado, José Manuel Carneiro Mendes é casado com Maria do Céu Carneiro Mendes, com quem tem um filho, Eduardo, de 22 anos. ●

Cônsul-geral do Brasil está de saída?

Poderá não ser só o consulado de Portugal em Toronto a viver uma época de mudanças. Agora é a Cônsul-Geral do Brasil em Toronto que poderá estar de saída.

Pelo menos é o que parece depois de uma publicação de Julie Dzerowicz no Facebook. A vereadora publicou uma fotografia onde faz uma espécie de homenagem.

"A comunidade brasileira em Toronto tem sido bem servida pela Cônsul-Geral do Brasil em Toronto, Ana Lélia Beltrame, nos últimos anos. Pouco antes de partir para a América Latina para uma nova nomeação diplomática, ela apareceu aqui com o vice-cônsul Ademar Seabra da Cruz Júnior esta manhã. Foi um prazer e privilégio trabalhar com ela. Obrigado pelo seu excelente trabalho e desejo-lhe boa sorte na sua próxima aventura diplomática!", conclui no passado dia 15 de setembro.

Resta esperar pela confirmação oficial de Ana Lélia Benincá. ●

Julie Dzerowicz publicou uma fotografia onde faz uma espécie de homenagem

BRAMPTON

Projeto transformador de Riverwalk a caminho da implementação

Avaliação Ambiental de Proteção contra Inundações aprovada

AVJ

A câmara municipal de Brampton deu mais um passo para realizar o projeto Riverwalk, uma iniciativa transformacional que ajudará a desbloquear o potencial económico da baixa da cidade.

No início deste mês, a Avaliação Ambiental de Proteção contra Inundações da Downtown foi aprovada. A autarquia pode agora avançar com o projeto de engenharia detalhado para alargar o Etobicoke Creek através da baixa de Brampton, dependendo do financiamento do governo. O projeto de engenharia reduzirá o risco de inundação existente na área e fornecerá a base para a implementação do Riverwalk.

"Desbloquear o potencial da downtown de Brampton é uma prioridade fundamental para o Conselho, assim como ser uma cidade verde forte, resiliente e sustentável. Riverwalk é um projeto transformacional que nos ajudará a apoiar-nos nesses dois objetivos e também colocar Brampton no mapa pela sua solução inovadora e impactante para mitigar o risco de enchentes, gerar desenvolvimento, criar empregos e melhorar o espaço público para que todos possam desfrutar", explicou Patrick Brown, presidente da câmara municipal de Brampton.

Projeto Riverwalk ajudará a revitalizar o centro de Brampton

O projeto Riverwalk ajudará a revitalizar o centro de Brampton e torná-lo sustentável, saudável e resiliente. O principal objetivo da Riverwalk é projetar uma solução inovadora e de longo prazo para eliminar o risco de inundação na downtown, ao mesmo tempo que gera crescimento e desenvolvimento urbano, atraindo investimentos, ampliando e melhorando o espaço público na área.

"Brampton é uma cidade de oportunidades que apoia um ambiente criativo, inovador e empreendedor, com uma baixa vibrante e em crescimento. À medida que a cidade se aproxima da construção de Riverwalk, damos mais um passo em direção à criação de mais empregos e espaços que os residentes possam desfrutar nos próximos anos", esclareceu Paul Vicente, Conselheiro Regional, dos círculos 1 e 5 e Presidente das Obras Públicas e Engenharia de Brampton.

Sobre Riverwalk

O centro de Brampton fica dentro da planície de inundação de Etobicoke Creek. As políticas provinciais em torno da gestão de perigos até agora restringiram o tipo e a quantidade de desenvolvimento que pode ocorrer lá atualmente. Riverwalk é uma solução com duas partes para remover os riscos de inundação e criar um novo espaço urbano aberto que ajudará a revitalizar a baixa de Brampton.

Com a remoção do risco de inundação existente e as restrições ao planeamento e desenvolvimento no centro de Brampton, a Riverwalk prevê a reconstrução de Etobicoke Creek pela área, cercada por espaços públicos e parques conectados pelo corredor do vale de Etobicoke Creek e um sistema de trilhas. Espera-se que desbloqueie 3,6 milhões de ft^2 de espaço residencial e comercial no centro da cidade, criando mais de 23 mil empregos e um impacto de 1,4 mil milhões de dólares no PIB.

Nos próximos meses, os moradores terão a oportunidade de contribuir com o projeto. ●

SUSTENTABILIDADE

Brampton anuncia 12 novos postos de carregamento de carros elétricos

Instalação decorre até ao final de 2021

AVJ

Se tem um carro elétrico e mora em Brampton, saiba que a câmara municipal receberá financiamento para instalar 12 novas estações de carregamento de veículos elétricos em quatro instalações da autarquia até ao final de 2021.

As novas estações de carregamento de veículos elétricos serão instaladas nos seguintes locais:- Cassie Campbell Recreation Centre (2); Loafers Lake Recreation Centre (2); Chinguacousy Wellness Centre (4) e Riverstone Community Centre (4).

Estas estações de carregamento foram possíveis através da participação da autarquia na Parceria de Mudança Climática de Peel e do Programa "Natural Resources Canada's Zero Emission Vehicle Infrastructure".

"Como membro do Pacto Global de Presidentes de Câmara pelo Clima e Energia, estou entusiasmado pelo facto de a cidade estar a receber financiamento para 12 novas estações. Brampton é uma cidade verde e, com opções de transporte mais sustentáveis disponíveis localmente, podemos continuar a trabalhar em direção à nossa ambiciosa meta de reduzir nossos GEEs(emissões de gases de efeito estufa) em 80% até 2050, juntos", disse Patrick Brown, presidente da câmara municipal de Brampton.

Emergência climática com o objetivo de **reduzir as emissões**

Com o compromisso de ser uma "Cidade Verde", em 2019, o Conselho de Brampton votou unanimemente para declarar uma emergência climática com o objetivo de reduzir as emissões de gases de efeito estufa geradas na cidade em 80% até ao aono de 2050.

Se ainda não sabia...

Brampton já tem 53 estações de carregamento de veículos elétricos em vários estacionamentos municipais e instalações da câmara, em toda a cidade, para ajudar a tornar os veículos elétricos mais convenientes para residentes e empresas.

> **"Brampton é uma cidade verde e, com opções de transporte mais sustentáveis disponíveis localmente, podemos continuar a trabalhar em direção à nossa ambiciosa meta de reduzir as nossas emissões em 80% até 2050, juntos"**
>
> *Patrick Brown, presidente da câmara municipal de Brampton*

As estações de carregamento são gratuitas para utilização pública. Taxas normais de estacionamento aplicam-se a estacionamentos pagos.

Patrick Brown é membro do Pacto Global de Presidentes de Câmara pelo Clima e Energia, uma aliança global inédita de mais de 9.200 cidades, liderando a luta contra as mudanças climáticas.

A Parceria de Mudança Climática de Peel (Peel Climate Change Partnership)inclui: TheRegion of Peel; The City of Brampton; The Town of Caledon; Credit Valley Conservation; The City of Mississauga; The Toronto and Region Conservation Authority.

Estas entidades trabalham em conjunto em projetos para garantir financiamento que ajudará cada organização a reduzir as emissões de gases de efeito estufa e a adaptarem-se às mudanças climáticas.

"O trabalho da cidade com a Parceria de Mudança Climática de Peel significa que somos capazes de trabalhar em estreita colaboração com os parceiros da área para criar uma comunidade mais verde e um ambiente saudável para as gerações futuras. Estas estações de carregamento de veículos elétricos não seriam possíveis sem a colaboração em toda a região de Peel e tornam as decisões ecológicas uma escolha mais fácil para os residentes de Brampton", explicou Rowena Santos, Conselheira Regional, dos círculos 1 e 5. ●

SAÚDE & BEM ESTAR

Conheça as opções de Próteses Dentárias

Como varia a satisfação do paciente

CARLOS VALENTE, DD
AVJ

Através das ilustrações seguintes, conheça o grau de satisfação dos pacientes que utilizam diferentes próteses dentárias (e as vantagens que cada uma):

100% - Dentes Naturais Saudáveis

(80% - 99%) - Dentes permanentes num dia

DIREITOS RESERVADOS

Este tipo de prótese é permanentemente segura e oferece a melhor alternativa para a obtenção de um aspeto natural e saudável dos dentes. Permite também a facilidade em mastigar e resulta num sorriso mais radiante.

(60% - 80%) - Prósteses removíveis suportadas por 4 ou 5 implantes

DIREITOS RESERVADOS

Esta é a opção de prótese removível mais estável que existe. Você vai desfrutar de uma variedade de alimentos que podem ser mastigados com confiança renovada.A estética e funcionalidade são otimizadas.

(30% - 50%) - Prótese removível suportada por 2 implantes

Esta prótese é recomendada apenas para o maxilar inferior. É bastante estável e geralmente, elimina a necessidade de usar adesivos. Esta prótese oferece boa estética e uma maior capacidade de mastigação dos alimentos, em comparação com uma dentadura convencional.

DIREITOS RESERVADOS

(1% -20%) - Dentadura inferior convencional

DIREITOS RESERVADOS

Esta opção oferece as vertentes de estética, funcionalidade e o tratamento mais eficazes. No entanto, a mastigação e a estabilidade são um pouco comprometidas, pois a dentadura não esta ancorada. A dentadura do maxilar inferior é 4 mais vezes menos estável do que a dentadura do maxilar superior.

1% - Nenhum dos dentes naturais •

DIREITOS RESERVADOS

Carlos Valente traz-lhe mais um Saúde & Bem Estar

POLÍTICA

Discurso do trono: está aí à porta. O que esperar?

Liberais anunciam apoio a creches e cuidados de saúde

AVJ

A menos de um dia para o tão aguardado discurso do trono desta quarta-feira, crescem as expectativas em torno das principais medidas no topo da agenda de Ottawa.

O governo federal revelará o seu discurso após consultas com os líderes da oposição e é um momento que lançará formalmente a nova sessão parlamentar.

Embora os detalhes específicos do que a equipa de Trudeau pretende apresentar ao país ainda estejam oficialmente sob sigilo, especulações de última hora sugerem que pode acabar sendo mais um relatório de progresso sobre os esforços do governo para controlar a pandemia do que propriamente a implementação de um plano de recuperação pós-Covid.

Discurso definirá as prioridades do primeiro-ministro **Justin Trudeau**

Ainda assim, em cima da mesa estão temas como a saúde pré-pandémica, os regulamentos farmacêuticos e as instituições de caridade.

O governo liberal deve priorizar os gastos com cuidados infantis (creches) e saúde. Os programas sociais terão destaque, assim como o dinheiro para as províncias combaterem a Covid-19, especialmente em lares de longa permanência.

Este é um discurso que redefinirá a agenda do governo e definirá as prioridades do primeiro-ministro Justin Trudeau.

O discurso deve ter três partes principais: um foco na prevenção de um aumento nos casos do novo coronavírus que desencadearia outro bloqueio nacional; medidas e mudanças em programas sociais para ajudar os canadianos a lidar com os efeitos do vírus e a construção de resiliência e recuperação económica.

Os liberais procurarão, em particular, ajudar os mais atingidos pela pandemia - mulheres com baixos salários e canadianos marginalizados - com destaque em programas que lhes permitirão participar plenamente na economia.

O foco no crescimento da força de trabalho também se traduzirá em investimentos no setor da habitação e o governo ainda se concentrará numa recuperação estrutural que incluirá um plano de recuperação "verde" e "limpo" e uma estratégia industrial.

Neste sentido, os liberais dizem que um novo plano climático está "em construção" apesar da pandemia e garantem que o plano climático do governo "não foi arquivado", segundo o ministro do ambiente.

Ainda, no programa da sessão, está planeada uma discussão sobre o legado do ex-primeiro-ministro John Turner e a capacidade de testagem da Covid-19 em Ontário.

Sobre a cerimónia propriamente dita: não será esperada a habitual multidão de senadores, dignitários e convidados que normalmente servem como audiência para tais procedimentos. Este será um evento muito mais escasso para garantir que as diretrizes de saúde pública sejam cumpridas.

O GOVERNO LIBERAL DEVE PRIORIZAR OS GASTOS COM CUIDADOS INFANTIS (CRECHES) E SAÚDE. OS PROGRAMAS SOCIAIS TERÃO DESTAQUE, ASSIM COMO O DINHEIRO PARA AS PROVÍNCIAS COMBATERAM A COVID-19, ESPECIALMENTE EM LARES DE LONGA PERMANÊNCIA.

Fora da Câmara dos Comuns, pelo menos até ao final do mês, ficarão Erin O'Toole e Yves-François Blanchet - os líderes da oposição que testaram positivo para a Covid-19 e estarão em isolamento profilático entre 10 a 14 dias. ●

DISCURSO DO TRONO

Economia e pandemia no topo das prioridades dos canadianos

Os canadianos querem que os liberais se mantenham focados na pandemia e nas questões económicas, na nova sessão do Parlamento. De acordo com um novo estudo de opinião, o combate à covid-19 está no topo da lista de prioridades dos eleitores do Canadá.

Logo a seguir, surgem a criação de empregos, os impostos e o défice.

O inquérito, conduzido pela Ipsos, foi feito a propósito do discurso do trono, que redefine a agenda política do governo federal a cada nova sessão legislativa. Inquiriu mil canadianos, dias antes do discurso de dia 23 de setembro.

33% querem que o foco do governo esteja em medidas de saúde para combater a covid-19 e 26% priorizam o regresso ao trabalho. A terceira preocupação mais citada é o défice, com 18% a apelarem a uma rápida solução para o saldo negativo do orçamento federal. Já 17% defendem não só a redução de impostos, mas também a introdução de um salário mínimo universal.

Por outro lado, 14% realçam o apoio a pequenas empresas e 13% os subsídios para os desempregados.

Já 12% querem mais regras para conter a imigração e 10% defendem uma recuperação económica amiga do ambiente. Questões de raça, inclusão e igualdade surgem em último lugar, com 7% dos inquiridos a priorizarem essas matérias. ●

Inquérito feito a propósito do **discurso do trono**

SUSTENTABILIDADE

Semana da Floresta Nacional comemora 100 anos

Mississauga desafia residentes e empresas até 26 de setembro

AVJ

O convite da câmara municipal é simples: celebrar as árvores e as áreas naturais da região durante a Semana da Floresta Nacional (de 20 a 26 de setembro).

Esta é uma semana onde os residentes e empresas de Mississauga podem aprender mais sobre árvores e aumentar a conscientização sobre o valor que as florestas representam na economia, cultura, tradições, história e futuro.

Reconhecida em todo o Canadá, a National Forest Week está a comemorar o 100º aniversário.

"Encorajo todos os residentes a celebrar a Semana Nacional da Floresta plantando uma árvore para nos ajudar a dar mais um passo na nossa meta de mais um milhão de árvores", disse a presidente da câmara municipal, Bonnie Crombie.

DIREITOS RESERVADOS

Conscientização sobre **valor da floresta**

"Plante uma árvore na sua propriedade ou participe no nosso programa de plantação. Existem tantas oportunidades para aprender mais sobre os benefícios que as árvores e florestas oferecem à nossa cidade, incluindo a redução de nossa pegada de carbono", concluiu.

"Encorajo todos os residentes a celebrar a Semana Nacional da Floresta plantando uma árvore para nos ajudar a dar mais um passo na nossa meta de mais um milhão de árvores"

Bonnie Crombie, *presidente da câmara municipal Mississauga*

Nos últimos dois anos, a câmara recebeu as designações de "Tree Cities of the World" e "Bee City". Além disso, a autarquia, em parceria com a Agência Canadiana de Inspeção de Alimentos (Canadian Food Inspection Agency - CFIA), eliminou o besouro de corno longo asiático não-nativo (há cinco anos sem deteção da praga).

"Na última década, os esforços da cidade para preservar, melhorar e proteger as nossas árvores valeram a pena. Priorizamos lidar com as pressões ambientais que as árvores enfrentam, com espécies invasoras, desenvolvimento urbano e eventos climáticos severos. Isso garante que as nossas árvores sejam bem cuidadas, mantidas e saudáveis", disse Jodi Robillos, Diretora dos Parques, Florestas e Ambiente.

"A Semana Nacional da Floresta é uma excelente oportunidade para comemorar o investimento da autarquia de mais de 2,1 milhões de árvores - todas elas proporcionam inúmeros benefícios para a cidade, como a limpeza do ar, auxiliando nos efeitos das mudanças climáticas, diminuindo as temperaturas e proporcionando sombra nos dias quentes", acrescentou.

A autarquia recebeu também o "TD Green Space Grant" do TD Bank Group (TD) e da Arbor Day Foundation. O subsídio ajudará a cidade a apoiar a silvicultura urbana, fornecendo: 450 árvores a serem plantadas nos parques e áreas naturais de Mississauga por uma série de grupos comunitários; 100 árvores a serem doadas aos residentes de Mississauga e três Webinars (seminários online) específicos de árvores para os residentes poderem aprender mais sobre o assunto.

"Temos aproximadamente 2,1 milhões de árvores em Mississauga e estamos a trabalhar para plantar mais um milhão até 2032 através do nosso programa 'One Million Trees program'. As árvores são fundamentais para o bem-estar ambiental, social e económico de Mississauga e ajudam-nos a melhorar os nossos espaços verdes. As árvores também fornecem serviços ecossistémicos valiosos, como filtragem da poluição, controlo de inundações e armazenamento de carbono", explicou Brent Reid, gestor florestal.

O "One Million Trees program" de Mississauga foi lançado para ajudar a conservar e melhorar os espaços abertos e áreas florestais da cidade para as gerações futuras desfrutarem. ●

SOLIDARIEDADE

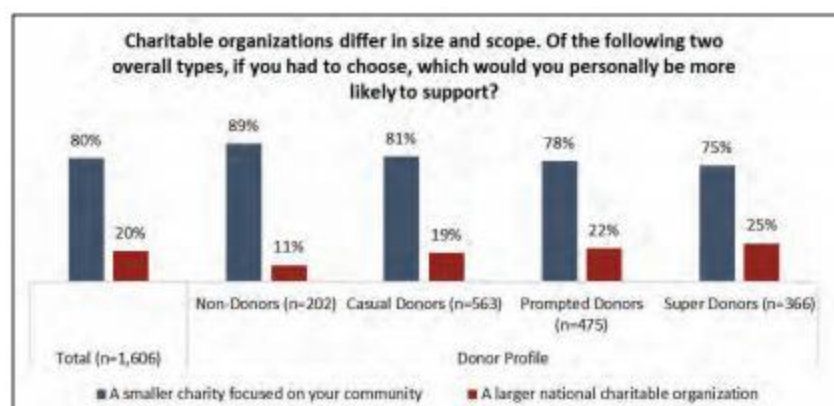
Filantropia, Pandemia e Escândalo Político: Covid-19 reduz doações

Caso da WE enfraquece a confiança em instituições de caridade

AVJ

Quase 2 em cada 5 doadores canadianos dizem que estão a dar menos desde que a pandemia de COVID-19 começou.

Como aconteceu com quase todas as facetas da vida canadiana, a pandemia donovo coronavírus também está a devastar programas de saúde e serviços sociais essenciais fornecidos por organizações de caridade do Canadá, enquanto doadores individuais enfrentam escolhas difíceis nos seus gastos.

Num momento em que muitos dizem que a necessidade de ajuda e serviços oferecidos por cerca de 86 mil instituições de caridade registadas do Canadá é maior do que nunca, uma nova pesquisa de opinião pública do Instituto Angus Reid (sem fins lucrativos), em parceria com Cardus, CharitableImpact, Imagine Canada, PhilanthropicFoundations Canada, United Way e Canada Helps - encontrou canadianos a doar menos do que antes da pandemia.

4 em cada 5 canadianos preferem doar a **instituições de caridade locais**

Quase 2 em 5 (37%) dos canadianos que doaram para pelo menos uma instituição de caridade nos últimos dois anos dizem que as suas doações diminuíram desde março, altura em que a Covid-19 chegou ao país.

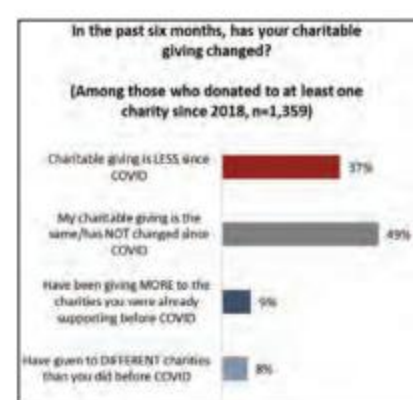
Considerando que doadores canadianos individuais doaram 10 mil milhões de dólares para instituições de caridade em 2018 (o último ano para o qual há dados disponíveis) - esta diminuição nas doações representa centenas de milhões - senão biliões - de dólares perdidos para estas organizações.

Além disso, os efeitos colaterais prolongados do escândalo da caridade WE parecem estar a agravar a crise. A organização pode estar a encerrar as operações no Canadá (de acordo com o seu anúncio na semana passada), mas o impacto estende-se muito além das fortunas dessa instituição de caridade.

Na verdade, a pesquisa concluiu que a opinião da maioria dos doadores é que o escândalo levanta sérias questões sobre governação, transparência e gestão que são relevantes para todo o setor da caridade, enquanto segmentos significativos de doadores dizem que mudou a maneira como eles se sentem sobre doar para a caridade em geral.

Neste contexto, há o desejo de ver o governo federal encontrar maneiras de apoiar as organizações de caridade que enfrentam perdas massivas. A esmagadora maioria apoia medidas como equiparação de doações e subsídios diretos para aliviar as deficiências e encorajar os canadianos a doar novamente.

Mais conclusões do estudo:

A maioria dos canadianos de todo o espectro de doadores - desde aqueles que não dão nada àqueles que fizeram disso uma parte importante das suas vidas - dizem que o escândalo da WE é um problema sério.

QUASE 2 EM 5 (37%) DOS CANADIANOS QUE DOARAM PARA PELO MENOS UMA INSTITUIÇÃO DE CARIDADE NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS DIZEM QUE AS SUAS DOAÇÕES DIMINUÍRAM DESDE MARÇO

Aqueles que mais doam, classificados como "Super Doadores", têm menos probabilidade de sentir que a provação da WE é um sintoma de um problema mais amplo com grandes instituições de caridade canadianas. Dito isto, metade (55%) ainda diz que é.

4 em cada 5 canadianos dizem que preferem doar a instituições de caridade locais menores em oposição a organizações maiores que operam nacionalmente. ●

EVENTOS

Terry Fox Run celebra 40º aniversário com corrida virtual devido à Covid-19

Novos desafios para arrecadar fundos na pesquisa contra o cancro

AVJ

Devido à pandemia de Covid-19, não há corridas organizadas a decorrer este ano.

Ainda assim, a famosa maratona Terry Fox, que comemora este ano o 40º aniversário, fez a celebração de uma forma diferente: virtual e/ou com o devido distanciamento social.

A Terry Fox Run é um evento de caridade anual realizado em setembro, em várias cidades canadianas e em diversas regiões do mundo, em homenagem ao ativista canadiano Terry Fox e à sua Maratona de Esperança. O objetivo: arrecadar fundos para pesquisas sobre o cancro.

Participantes de todas as idades celebram a **Terry Fox Run**

A iniciativa internacional é uma caminhada/corrida sem fins competitivos, na qual os participantes correm, caminham, andam de patins ou skate ao seu próprio ritmo.

Mas em ano de pandemia, o evento decorreu de forma diferente. "Este ano foi particularmente difícil, mas precisamos de si agora mais do que nunca!", disse a organização da Terry Fox Run.

Homenagem a Terry Fox

O tema do evento de 2020, no dia 20 de setembro, foi "One day. Your way", como quem diz "Um dia. À sua maneira". Devido às questões de saúde pública, a organização apelou aos participantes que contribuíssem virtualmente e não presencialmente, como é usual.

A ideia foi deixar as pessoas escolherem a forma de celebração: caminhar, correr, dançar, etc. - num caminho favorito à escolha com a companhia que entendesse.

Mas mais importante, o objetivo foi passar o dia a angariar fundos para a pesquisa na luta contra o cancro, "participando e arrecadando fundos para a sua corrida virtual".

"Este ano foi particularmente difícil, mas precisamos de si agora mais do que nunca!"

Terry Fox Run, Organização

Noutros anos, em todos os locais que a Terry Fox Run aconteceu, muitas famílias participaram em conjunto com os seus filhos.

"Ao comemorarmos os 40 anos da Maratona da Esperança, temos um novo conjunto de desafios a superar", concluiu a organização. ●

MISSISSAUGA

Programa de remoção de neve aberto para inscrições

300 vagas disponíveis

OS PARTICIPANTES DO PROGRAMA PODERÃO TER UM ESPAÇO DE TRÊS METROS DA SUA LEIRA LIMPA DURANTE O INVERNO. O PROGRAMA NÃO INCLUI A LIMPEZA DE TODA A GARAGEM. PROGRAMA COMEÇA A 30 DE NOVEMBRO DE 2020 E TERMINA NO DIA 12 DE MARÇO DE 2021.

AVJ

A câmara municipal de Mississauga está a aceitar inscrições para o Programa de Remoção de Neve (Mississauga's Windrow Snow Clearing) para residentes que precisem de assistência para remoção de neve. O programa está disponível para 300 residentes com 65 anos ou mais ou portadores de deficiência física.

Os participantes do programa poderão ter um espaço de três metros da sua leira limpa durante o inverno. O programa não inclui a limpeza de toda a garagem.

"Entendemos os desafios que alguns residentes enfrentam quando neva", disse Mickey Frost, Diretor de Operações e Manutenção de Obras. "O nosso serviço Windrow torna o inverno mais fácil para os participantes do programa durante toda a temporada".

As inscrições terminam sexta-feira, dia 6 de novembro de 2020 às 16h30

As equipas de inverno abrirão espaço na garagem de um residente começando até 36 horas após o fim de uma tempestade de neve e quando a limpeza da estrada estiver concluída. A remoção da neve deixará a entrada de automóveis segura e transitável para um carro entrar e sair.

"Entendemos os desafios que alguns residentes enfrentam quando neva" (...) O nosso serviço Windrow torna o inverno mais fácil para os participantes do programa durante toda a temporada"

Mickey Frost, *Diretor de Operações e Manutenção de Obras*

As inscrições terminam sexta-feira, dia 6 de novembro de 2020 às 16h30.

DISPONÍVEL PARA RESIDENTES COM 65 ANOS OU MAIS OU PORTADORES DE DEFICIÊNCIA FÍSICA.

O programa começa a 30 de novembro de 2020 e termina no dia 12 de março de 2021.O custo do programa é de200 dólares, mas será gratuito para os residentes que atendam aos critérios de assistência financeira. Apenas 300 vagas estão disponíveis e são por ordem de chegada.

Para se candidatar tem de fazer o download de um formulário online em mississauga.ca/windrow ou escolher ir presencialmente a qualquer balcão de atendimento do centro comunitário. Depois tem de enviar o formulário preenchido e os documentos exigidos através do email rec.info@mississauga.ca. ●

COMBATE À COVID-19

REDONDO | **SERVIÇOS ENCERRADOS**

A Câmara de Redondo vai encerrar, a partir de hoje, os serviços municipais de atendimento ao público, devido à existência de um surto de Covid na comunidade, disse ontem o presidente do município, António Recto. "Haverá atendimento, mas terá de ser marcado previamente", esclareceu.

PLANO PARA O OUTONO E O INVERNO

Aposta em testes com resposta em 60 minutos

ESTRATÉGIA Direção-Geral da Saúde pede decisões rápidas de separação, isolamento e contenção dos casos de infeção
PLANO Medidas para o outono e o inverno preveem a criação de 'task-force' para dar resposta a doentes não Covid-19

Decisões "rápidas de separação, isolamento e contenção dos casos de Covid-19" é a estratégia definida pela Direção-Geral da Saúde para o combate à pandemia, com a chegada do tempo frio.

O risco de dispararem os casos levou à criação do Plano de Saúde Outono-Inverno 2020/21. Ontem, foram divulgados mais oito mortes e 623 infetados. Determinam as orientações da autoridade da Saúde que sejam realizados "testes rápidos com resultados em menos de 60 minutos". Nas prioridades está também o reforço dos "testes com resultados em 24 horas".

O plano estabelece também a utilidade clínica de outros testes, como o recurso à saliva. É adotada uma política de uma maior proximidade. Nomeadamente com uma maior vigilância sobre o cumprimento da quarentena em casa. Desenvolvimento de circuitos próprios para doentes com Covid-19 nos hospitais é outra das medidas.

MAIOR DINÂMICA EM RASTREIOS ONCOLÓGICOS E SAÚDE MATERNA

CRIAÇÃO DE HOSPITAIS DE RETAGUARDA PARA DOENTES COM ALTA

O plano estabelece a criação de uma 'task-force' para responder a outras doenças. Medida que visa reforçar o acompanhamento médico no período do ano em que a mortalidade é mais elevada. Está, por isso, prevista uma vigilância mais apertada dos doentes crónicos, em particular dos mais idosos e que vivem isolados.

Serão criados hospitais de retaguarda para acolher doentes com alta que permanecem internados por razões sociais. Uma maior dinâmica será aplicada nos rastreios oncológicos, de visão ou nos programas de saúde materna.

DIREITOS RESERVADOS

Rastreios junto da população para o apuramento de novos casos de infeção, com capacidade de resposta num período de 60 minutos a 24 horas

DIREITOS RESERVADOS

Recomendado uso de máscaras em espaços abertos

Uso de máscaras em espaço aberto para cumprir dois metros

A Direção-Geral da Saúde recomenda o uso de máscara "em qualquer espaço aberto ou fechado sempre que não esteja garantido o distanciamento físico mínimo de dois metros". Em espaços públicos fechados o uso é obrigatório a partir dos dez anos de idade.

PORTUGAL

SOBE
GEN. NUNES DA FONSECA
CEME

Militares do Exército empenhados na luta contra a Covid-19 são hoje condecorados pelo ministro da Defesa, Gomes Cravinho.

DESCE
VALDEMAR ALVES
PRES. CM PEDRÓGÃO

Autarca é um dos 28 arguidos que vão ser julgados por crimes cometidos durante a reconstrução das casas destruídas pelo fogo de 2017.

AEROPORTO DE LISBOA

MIGUEL A. LOPES/LUSA

Caso de tráfico de crianças foi detetado pelos inspetores do SEF durante controlo de passaportes, que se revelaram ser falsificados

Preso a traficar menina comprada na Guiné

SEF Guineense caçado com menor de 5 anos quando fazia escala antes de rumar à Bélgica
ANGARIADOR Inspetores apreenderam documentos falsificados para as vítimas de tráfico

Um homem de 45 anos, nascido na Guiné-Bissau mas naturalizado belga, foi preso pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) no Aeroporto de Lisboa, após desembarcar num voo vindo daquele país africano na companhia de uma menina de cinco anos. Os inspetores acreditam que o homem terá comprado a menina por uma quantia ainda por determinar, falsificando-lhe a documentação para a fazer chegar à Bélgica.

A suspeita para a situação de tráfico humano chegou quando o suspeito e a menina passaram pelo balcão do SEF, após desembarque do voo vindo de Bissau no domingo. Identificou-se como pai da menor, assegurando que ambos iam para o Aeroporto de Bruxelas. Os inspetores do SEF, no entanto, desconfiaram ao ver o passaporte da menina que o guineense naturalizado belga apresentou. Chamado o apoio de inspetores da Unidade de Identificação e Peritagem Documental do SEF, depressa se percebeu que o documento era falso.

APREENDIDA AO SUSPEITO DIVERSA PROVA DE FRAUDE DOCUMENTAL

Interrogado sobre a posse do passaporte, o homem admitiu ser responsável pela falsificação do mesmo. Segundo o próprio SEF admite, o documento pertencia a outra pessoa e o homem disse mesmo que se orgulhava da perfeição dos documentos que falsificava. Feita revista pessoal e à bagagem de porão do suspeito, o SEF apreendeu mais documentos, entre os quais assentos de nascimento, certificados de residência, passaportes e uma declaração manuscrita de venda de um passaporte francês no valor de mil euros, assim como vários registos de transferências bancárias. Esta prova indicia o crime de contrafação de documentos, com o detido a ser ainda suspeito de tráfico de seres humanos e auxílio à imigração ilegal.

Presente ontem a tribunal, o homem ficou em prisão preventiva. ●

PORMENORES

Menina em casa-abrigo
A menina guineense resgatada ao traficante de pessoas ficou a cargo da unidade de tráfico humano do SEF, sendo encaminhada para uma casa-abrigo.

Tribunal avalia futuro
Será um juiz, provavelmente de um tribunal de família e menores, a avaliar o futuro da menina de cinco anos. Não é de descartar a hipótese de adoção.

Sem cadastro conhecido
Fonte do SEF disse ao **CM** que o detido não tem cadastro criminal. A prova de ligação a uma rede de tráfico humano é, no entanto, forte contra ele.

ANÁLISE DIGITAL
Manuel Maria Rodrigues
INVESTIGADOR CRIMINAL

Longo bocejo

A recente sondagem sobre o hacker cujo julgamento se encontra a decorrer merece no mínimo dois ângulos de reflexão: Cibercrime versus luta contra a corrupção e estratégia política aplicada a este flagelo que corrói os alicerces do estado e da economia. 53% dos inquiridos consideram Rui Pinto um herói, enquanto 19,21% o acham um vilão. 25% não têm opinião, assim do género, não sei nem quero saber. De seguida 87,6% dos portugueses acham que a justiça deve aproveitar os conhecimentos e competências do hacker. Esta opinião impõe uma série de perguntas, tais como: Para combater o crime económico e financeiro deve a PJ aceder aos computadores, servidores, emails dos portugueses, sem autorização do Juiz? (cairia, e bem, o Carmo e a Trindade); Porque não foram dados até agora à PJ e MP meios adequados de investigação e perícia financeira? Porque não se legisla no sentido de aprovar a Inversão do Ónus da Prova? Por fim, refletindo a perceção dos portugueses sobre os poderosos e os circuitos do poder, político, institucional e financeiro, 80% dos inquiridos acham que os responsáveis pelas fraudes do BES nunca serão punidos. Um resultado que envergonha as elites governativas, mas cujo efeito real lhes tenderá apenas a provocar um longo bocejo de enfado. ●

PORQUE NÃO FORAM DADOS ATÉ AGORA À PJ E MP MEIOS ADEQUADOS?

LIGA PORTUGAL

FAMALICÃO BENFICA

1.ª JORNADA

Famalicão **1-5** Benfica

Ao intervalo: 0-3

Estádio Municipal de Famalicão (Famalicão)

19h00 • Porta fechada

4x3x3 — 4x4x2

FAMALICÃO

1 ZLOBIN	1
55 JORGE PEREIRA 45' (45')	1
15 RICCIELI	1
3 BABIC	1
5 VERDONK 45'	1
12 GUSTAVO ASSUNÇÃO (CAP.)	2
6 GUGA	3
66 BRUNO JORDÃO 62'	1
10 RÚBEN LAMEIRAS	3
22 VALENZUELA 76'	2
19 TONI MARTÍNEZ 62'	1
97 PATRICK WILLIAM 45'	1
51 IBRAHIM 45'	1
67 MATHEUS CLEMENTE 62'	1
9 DEL CAMPO 62'	1
7 WALTERSON 76'	1
João Pedro Sousa	1

Não utilizados: Luiz Júnior, Trevisan, João Neto e Ofori

REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6	4	10	2
2+4	1+3	6+4	1+1

BENFICA

99 VLACHODIMOS	3
34 ANDRÉ ALMEIDA (CAP.)	3
6 RÚBEN DIAS (27')	3
5 VERTONGHEN	3
3 GRIMALDO 72'	3
27 RAFA 60'	4
49 TAARABT	4
8 GABRIEL 76' (71')	3
7 EVERTON	4
10 WALDSCHMIDT 76'	4
9 DARWIN NÚÑEZ 72'	3
21 PIZZI 60'	2
71 NUNO TAVARES 72'	3
95 VINÍCIUS 72'	2
28 WEIGL 76'	2
17 DIOGO GONÇALVES 76'	2
Jorge Jesus	4

Não utilizados: Helton Leite, Ferro, Pedrinho e Seferovic

REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
14	4	10	2
9+5	3+1	5+5	0+2

POSSE DE BOLA

38% 62%

GOLOS: 1-0 WALDSCHMIDT (19'), 2-0 EVERTON (21'), 3-0 GRIMALDO (42'), 4-0 RAFA (52'), 0-5 WALDSCHMIDT (66'), 1-5 GUGA (68')

PENÁLTIS: Nada a registar

Outras incidências: cartão vermelho (43') a Rui Sousa, fisioterapeuta do Famalicão

ARBITRAGEM

Luís Godinho 5 (ÉVORA)

Assistentes: **RUI TEIXEIRA** e **RICARDO SANTOS**
Quarto árbitro: **HUGO SILVA**
Vídeo-árbitro: **HÉLDER MALHEIRO**
Vídeo-árbitro assistente: **ANDRÉ CAMPOS**

TEMPO EXTRA: **0+2**

3 **RESULTADO.** Esta foi a terceira vez que o Benfica derrotou, fora, o Famalicão por 5-1

7 **ENTRADA.** As águias entram a ganhar na Liga pela sétima temporada consecutiva

25 **SUPLENTE.** Depois de 25 jogos seguidos a titular na equipa do Benfica, Pizzi começou ontem no banco

Em organização, transição ou bola parada, as águias conseguiram o resultado e a exibição que, pela primeira vez, cumprem a promessa de Jesus

Os momentos do jogo são a base de tudo no futebol. Organização ofensiva e defensiva; transição ofensiva e defensiva representam os quatro princípios, sendo as bolas paradas o quinto – Jorge Jesus chegou a dizer que este último foi inventado por si na fase inicial da sua carreira de treinador.

Seja como for, certo é que este Benfica desenhado por Jesus marcou o primeiro golo em organização ofensiva, o segundo numa transição ofensiva e o terceiro de bola parada. Formas diferentes de jogar, criar perigo e construir o resultado. Um resultado que, ao intervalo, já permitia estar muito confortável para a 2ª parte. Depois do desastre de Salónica, a resposta em Famalicão foi categórica. Outra prova, é certo, um adversário em renovação, mas a grande diferença esteve, essencialmente, no Benfica. Porque teve eficácia para concretizar as várias oportunidades que criou e porque defendeu muito melhor, apesar do golo sofrido e de uma bola no ferro. Até a transição defensiva, que em Salónica resultou no golo de Zivkovic, esteve bem afinada.

Acima de tudo, destaque para a dinâmica do Benfica e o entendimento entre reforços e jogadores que já faziam parte do plantel. Só no primeiro golo houve um passe de Vertonghen para Darwin no espaço entrelinhas; o uruguaio assistiu Waldschmidt e o alemão, vindo de trás e num movimento de ataque à profundidade, marcou o primeiro golo do Benfica e da Liga 2020/21. Três contratações com participação ativa no 1-0, sendo que no 5-0 – igualmente numa transição ofensiva – viu-se novamente que Darwin e Waldschmidt parecem ligar-se bem um com o outro. O alemão lançou o uruguaio, sprintou e recebeu a devolução na grande área. Um lance exemplificativo de velocidade, individual neste caso, e que também foi empregue em ações coletivas no jogo de ontem.

Everton, o desequilibrador

Outro reforço do Benfica, Everton, voltou a mostrar que tem atributos para deixar marca em Portugal. Drible, velocidade e capacidade de ser decisivo: golo e assistência na estreia no campeonato. Dois lances em que mostrou que também aposta nos movimentos de fora para dentro sem bola. No 2-0 explorou o espaço central para finalizar; no golo de Rafa, tentou a tabela,

HOMEM DO JOGO

Inteligência, velocidade e entendimento com Darwin. WALDSCHMIDT bisou em exibição muito completa.

FAMALICÃO BENFICA

LIGA PORTUGAL

11 BISAR. Waldschmidt foi o 11.º jogador a bisar na estreia pelas águias

2 GOLOS. Rafa marcou o seu segundo golo em outros tantos jogos

CINCO MOMENTOS DE ARRASO

JOSÉ REIS/MOVEPHOTO

MINUTO 19

Vertonghen fez o passe para Darwin e Waldschmidt, que estava ainda no meio-campo, arrancou. A receção do colega e o ressalto deixaram-no no tempo certo para atacar o espaço e finalizar com um toque de classe.

atravessou a grande área e acabou a fazer passe decisivo. Jorge Pereira, lateral direito do Famalicão, foi um dos que mais sofreram com a imprevisibilidade de Everton. Perto do intervalo, a transmissão televisiva captou-o e viu-se que estava ofegante. Já não regressou para a 2ª parte, essencialmente porque já tinha cartão amarelo e estar 45 minutos sem fazer faltas seria difícil.

Os reforços lançados por Jesus, exibiram-se a bom plano, mas o Benfica de ontem também viveu muito de Taarabt e Gabriel. O pé direito do marroquino, o esquerdo do brasileiro; a progressão com bola do camisola 49; o passe longo do número 8. Duas formas de construir jogo, em comum a visão de jogo e a inteligência. Defensivamente foram fundamentais na pressão e tentativa de rápida recuperação de bola – Gabriel chegou a fazer um carrinho à entrada da grande área na saída de bola do Famalicão. Taarabt teve oito recuperações de bola.

Ao segundo jogo oficial, o Benfica cumpriu pela primeira vez a promessa feita por Jorge Jesus quando foi apresentado: "Vamos arrasar." As águias arrasaram, mas ainda assim, JJ queria mais. Aos 87 minutos e com 5-1 no marcador, ouviu-se na transmissão televisiva: "Vamos lá fazer mais golos!" O pedido não foi concretizado, mas a equipa já tinha feito o trabalho. E bem feito.

FILME DO JOGO

1.ª PARTE

7' Taarabt cobra livre na direita e Darwin Núñez, nas alturas, cabeceia por cima

8' Waldschmidt entra na área e, descaído para a esquerda, arrisca o remate, acertando nas malhas laterais

19'

0-1. Lance confuso entre Riccieli e Darwin, com a bola a sobrar para Waldschmidt, que, à saída de Zlobin, pica com classe

20' Guga dispara e Vlachodimos, em voo, desvia para canto

21' **0-2.** André Almeida centra atrasado e Everton finaliza com um remate ao ângulo inferior esquerdo de Zlobin

42'

0-3. Grimaldo marca livre direto, de pé esquerdo, rematando em arco, sem hipóteses para o guardião russo

2.ª PARTE

52' **0-4.** Tudo fácil para as águias na área do Famalicão. Mesmo escorregando, Everton entregou a Rafa, que concluiu de pé esquerdo

58' Waldschmidt cabeceia ao segundo poste, mas Zlobin, com grande intervenção, nega o golo

66'

0-5. Ataque rápido do Benfica, com Waldschmidt a entregar a a Darwin no meio-campo. O uruguaio leva a bola e devolve ao alemão, que não perdoa na cara de Zlobin

68'

1-5. Rúben Lameiras centra atrasado da direita e Guga, na área do Benfica, remata de pé direito

90'+1 Que perigo! Rúben Lameiras remata rasteiro, fora da área, acertando no poste da baliza defendida por Vlachodimos

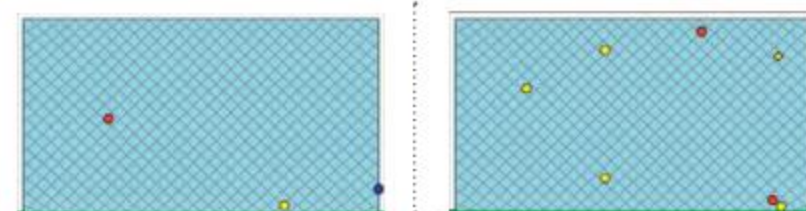
A VERDADE DOS NÚMEROS

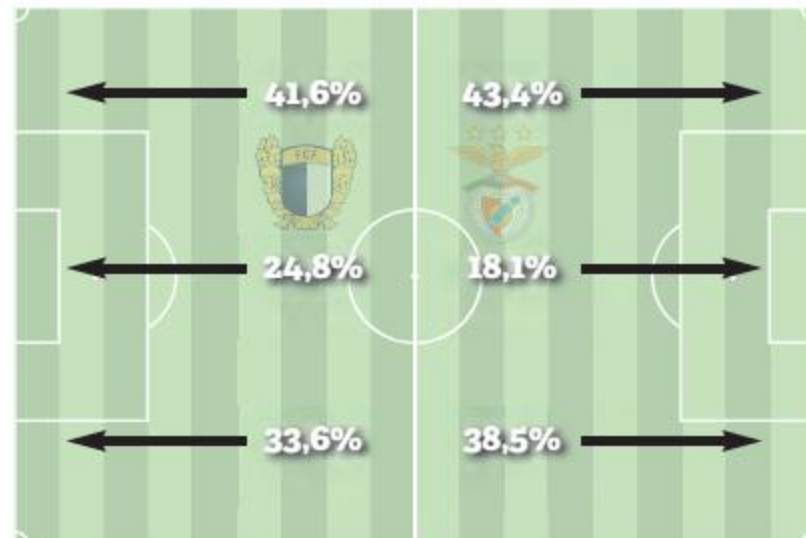
opta

POSIÇÃO MÉDIA DO ONZE TITULAR

REMATES

Golo · Poste · Fora do alvo · Defendido · Bloqueado

REMATES À BALIZA

Golo · Poste · Bloqueado na linha · Defendido
Bola corrida · Penálti · Livre direto

ZONAS DE ATAQUE

ESTATÍSTICAS AVANÇADAS

Famalicão		Benfica
5	Oportunidades criadas	11
306	Passes	501
67%	Passes certos	85,6%
52	Passes longos	50
54	Passes no último terço	174
0	Bolas em profundidade	2
7	Cruzamentos	20
44%	Duelos ganhos	56%
41,2%	Duelos aéreos ganhos	58,8%
9	Dribles com sucesso	21

1.ª JORNADA

Ao intervalo: 2-1

Estádio do Dragão (Porto)
21h00 • Porta fechada

4x3x3 | 3x4x3

FC PORTO

N.º	Jogador		Nota
1	MARCHESÍN		3
18	MANAFÁ		3
19	MBEMBA		3
3	PEPE		3
13	ALEX TELLES		4
22	DANILO (CAP.)		3
27	SÉRGIO OLIVEIRA 71'	A (68')	3
8	URIBE 87'		3
17	CORONA 87'		3
25	OTÁVIO 90'+2		3
11	MAREGA		3
12	ZAIDU 71'		2
6	LOUM 87'		1
9	TAREMI 87'		3
50	FÁBIO VIEIRA 90'+2		1

T **Sérgio Conceição** 4

Não utilizados: Diogo Costa, Diogo Leite, João Mário, Soares e Evanilson

9 REMATES	5 CANTOS	17 FALTAS	4 FORAS-DE-JOGO
7+2	3+2	8+9	4+0

SP. BRAGA

N.º	Jogador		Nota
1	MATHEUS		3
36	BRUNO VIANA	A (11')	3
16	DAVID CARMO	A (78')	3
34	RAÚL SILVA 60'	V (75', no banco)	1
47	ESGAIO	A (60')	3
88	CASTRO 60'		3
8	AL MUSRATI 78'		3
5	SEQUEIRA 78'		2
27	FRANSÉRGIO (CAP.)		3
21	RICARDO HORTA		2
9	ABEL RUIZ 60'		2
90	GALENO 60'		2
15	ANDRÉ HORTA 60'	A (72')	2
95	SCHETTINE 60'		1
3	TORMENA 78'		1
45	IURI MEDEIROS 78'		1

T **Carlos Carvalhal** 3

Não utilizados: Tiago Sá, Rolando, Francisco Moura e João Novais

7 REMATES	1 CANTO	18 FALTAS	3 FORAS-DE-JOGO
3+4	1+0	8+10	1+2

POSSE DE BOLA

GOLOS: **0-1 CASTRO (21'), 1-1 SÉRGIO OLIVEIRA (45'+1), 2-1 ALEX TELLES (45'+4, PEN.), 3-1 ALEX TELLES (90', PEN.)**

PENÁLTIS: Alex Telles (45'+4, convertido), Alex Telles (90', convertido)

ARBITRAGEM

João Pinheiro 5
(BRAGA)

Assistentes: **TIAGO COSTA** e **NUNA EIRAS**
Quarto árbitro: **MANUEL OLIVEIRA**
Vídeo-árbitro: **TIAGO MARTINS**
Vídeo-árbitro assistente: **PEDRO MOTA**

1 CERTEIRO. Alex Telles iniciou a temporada com mais uma assistência

45 A MARCAR. O FC Porto marcou sempre nos últimos 45 jogos caseiros da Liga

200 JOGOS. O capitão Danilo atingiu ontem os 200 encontros realizados de dragão ao peito

FURACÃO TELLES AIND[A]

Dragão esteve a perder mas acabou com a malapata frente aos Guerreiros. Alex Telles deixou o selo com dois golos e uma assistência

É assim o FC Porto com Alex Telles. Não vale a pena tecer conjeturas sobre como serão os dragões sem o seu lateral-esquerdo providencial, dado que até ao último dia da sua permanência na Invicta é este o pesadelo que atormenta os adversários. Uma assistência e dois golos de penálti vincaram o seu selo na partida e mudaram a face de um encontro que, a dada altura, ameaçava seguir pela via que redundou na série de quatro embates sorridentes para o Sp. Braga que acabou por ser encerrada.

Um dia talvez apanhe o avião para Old Trafford, ou quem sabe para o Parque dos Príncipes ou outra paragem endinheirada, mas por agora o trono está entregue a quem aparece nos momentos mais críticos e se mistura com a identidade da máquina que Conceição montou. O furacão Telles ainda arrasa e permitiu ao campeão encontrar campo aberto para dar uma resposta à altura a um Benfica que pisou forte em Famalicão.

Isso não invalida que os Guerreiros do Minho tenham demonstrado uma ingenuidade confrangedora no sector onde não são permitidos erros. A falta de capacidade de Sequeira para se impor no jogo aéreo ou os penáltis infantis de Raúl Silva e Tormena são péssimo indicador para Carlos Carvalhal, que ainda se deve recordar do erro de David Carmo que também comprometeu no ensaio da Luz. Elevar o patamar de qualidade para assaltar o pódio é um desafio que vai ao fundo, se o sector recuado meter água em lances de baixo índice de perigosidade.

Penáltis maus, penáltis bons

Uma vez mais o FC Porto voltou a desfrutar de dois penáltis contra o Sp. Braga, mas se em janeiro tanto Alex Telles como Soares desperdiçaram a benesse, precipitando a derrota, desta vez o lateral cumpriu o seu papel e carimbou a vitória. Foi assim dada consequência à agressividade dos azuis e brancos, que entraram com o prego a fundo, colocaram pedregulhos na engrenagem arsenalista, sufocando a sua progressão, e agradaram ao treinador ao colocarem os olhos na baliza, numa vertigem que apesar de tudo não teve proveito para além de um golo anulado a Otávio. Marega, apesar de tudo, foi o símbolo do desperdício de oportunidades, ele que assumiu o papel de referência ofensiva na tal lógica do onze sem reforços montado por Sérgio Conceição.

HOMEM DO JOGO

É decisivo o papel que ALEX TELLES assume no FC Porto de Sérgio Conceição. Se fez a despedida, vai deixar muitas saudades...

FC PORTO SP. BRAGA

LIGA PORTUGAL

2 **ESTREIAS.** Zaidu e Taremi foram dois reforços em estreia

1 **REPETENTE.** Sérgio Oliveira voltou a marcar o primeiro golo oficial

A ARRASA

PETER SPARK/MOVEPHOTO

DIREITOS RESERVADOS

MINUTO 89

O suspiro de alívio do FC Porto só surgiu muito perto do apito final, quando Tormena cometeu um penálti infantil sobre Taremi. Alex Telles cumpriu a missão de converter o castigo, garantir o triunfo e fazer história.

O facto é que o trio de médios acabou por cumprir o seu papel, sobretudo quando Uribe e Sérgio Oliveira deram profundidade aos seus movimentos, limpando-se do desnorte coletivo que abriu uma avenida para Castro desferir uma estocada ao clube onde se formou.

Carlos Carvalhal parecia ter a partida controlada quando os seus defesas deram início à noite das traições. A virada aconteceu ainda antes do intervalo e a reação fulminante desejada pelo técnico que tinha empatado no mesmo relvado pelo Rio Ave, antes da pandemia, baqueou antes a falta de pontaria de Ricardo Horta, que falhou um golo cantado quase em jeito de pedido de desculpas pelo papel de carrasco na final da Allianz Cup. Um cenário que Abel Ruiz não alterou, ele que na etapa inicial também teve um golo anulado.

A dezena de substituições permitida pelas regras não teve efeito clarificador. Conceição apostou em Zaidu como primeiro reforço a estrear-se, colocando-o mais à frente no corredor esquerdo, mas prescindindo de Sérgio Oliveira. O esforço bracarense carecia de soluções, pelo que acabou por ser o banco portista a ter mais impacto no jogo. Taremi, que Carvalhal tanto queria ter na Pedreira, apresentou-se ao arrancar o tal penálti que acabou com as dúvidas.

FILME DO JOGO

1.ª PARTE

5' O primeiro remate do jogo pertence a Otávio, mas David Carmo consegue cortar para canto

9' Marega remata com perigo. O maliano recebe a bola já dentro da área, roda sobre um adversário e atira à figura de Matheus

13' Golo anulado ao FC Porto pelo VAR. Otávio marca, mas Corona estava fora-de-jogo no início da jogada de ataque

21'

0-1. Golo do Sp. Braga, marca Castro. Boa jogada dos minhotos já no interior da área portista, com Sequeira a fazer o passe atrasado para um remate potente do médio

22' Golo anulado ao Sp. Braga pelo VAR. Abel Ruiz marca mas estava ligeiramente adiantado no início da jogada

45+1'

1-1. Golo do FC Porto, marca Sérgio Oliveira. Cruzamento de Alex Telles para o cabeceamento certeiro do médio

45+4'

2-1. Golo do FC Porto, marca Alex Telles de penálti

2.ª PARTE

49' Que desperdício de Ricardo Horta! O avançado tinha apenas Marchesín pela frente mas rematou por cima

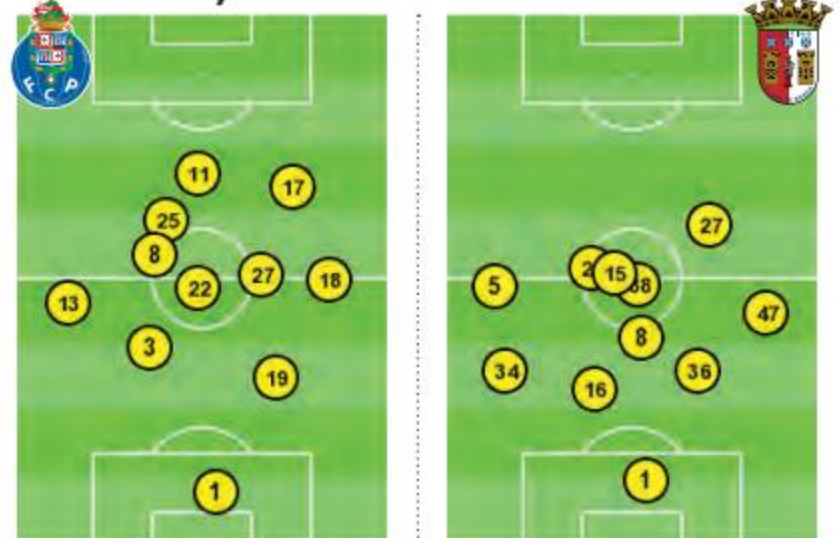
56' Sérgio Oliveira bate o pontapé de canto e Pepe cabeceia ao lado

69' Ricardo Horta volta a estar perto do golo. O remate do atacante passa muito perto do poste

83' Pepe volta a cabecear após um pontapé de canto e, tal como da outra vez, atira ao lado

90'

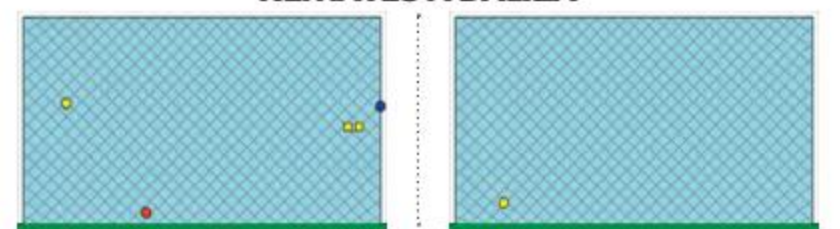
3-1. Golo do FC Porto, marca Alex Telles de penálti

A VERDADE DOS NÚMEROS

opta

POSIÇÃO MÉDIA DO ONZE TITULAR

REMATES

Golo | Poste | Fora do alvo | Defendido | Bloqueado

REMATES À BALIZA

Golo · Poste · Bloqueado na linha · Defendido
○ Bola corrida □ Penálti ◇ Livre direto

ZONAS DE ATAQUE

ESTATÍSTICAS AVANÇADAS

FC Porto		Sp. Braga
8	Oportunidades criadas	5
462	Passes	404
81%	Passes certos	79,5%
78	Passes longos	74
113	Passes no último terço	88
2	Bolas em profundidade	0
15	Cruzamentos	13
53,4%	Duelos ganhos	46,6%
50%	Duelos aéreos ganhos	50%
17	Dribles com sucesso	3

LIGA PORTUGAL

1ª LIGA 1ª JORNADA

25 GOLOS | MÉDIA: **3,12** | **8** JOGOS | **3** VITÓRIAS EM CASA | **2** VITÓRIAS FORA | **33** AMARELOS | **2** VERMELHOS | **3** PENÁLTIS

VISTOSO. Pelo segundo ano consecutivo, o melhor golo da primeira jornada é marcado por um defesa-esquerdo. Depois de Nuno Tavares na temporada passada, é Ricardo Mangas quem recebe a distinção nesta. O canhoto do Boavista arrancou pela ala, colocou em Angel Gomes que, com um toque de classe, devolveu a Mangas que desferiu um potente remate de pé esquerdo.

ESTREIA À CAMPEÃO

O FC Porto começou a defesa do título com uma reviravolta diante do Sp. Braga, enquanto o Benfica goleou e o Sporting só arranca no domingo

RESULTADOS

Famalicão 1-5 Benfica
Guga (68'); Waldschmidt (19' e 66'), Everton (21'), Grimaldo (42') e Rafa (52')

V. Guimarães 0-1 Belenenses SAD
Cafú Phete (47')

Nacional 3-3 Boavista
Riascos (28'), João Victor e Camacho (90'+2); Gustavo Sauer (19' e 60') e Ricardo Mangas (45'+2)

FC Porto 3-1 Sp. Braga
Sérgio Oliveira (45'+1) e Alex Telles (45'+4, pen. e 90', pen.); Castro (21')

Santa Clara 2-0 Marítimo
Thiago Santana (57' e 72')

Moreirense 2-0 Farense
Fábio Abreu (2') e Pedro Nuno (55')

Tondela 1-1 Rio Ave
Ricardo Alves (9') e Meshino (90'+2)

Portimonense 1-1 P. Ferreira
Fabrício (52'); Lucas Possignolo (45'+2, pb)

Sporting Adiado Gil Vicente

EQUIPA DA SEMANA

Notas atribuídas pelos jornalistas de RECORD

QUADRO DE RESULTADOS

	BELENENSES SAD	BENFICA	BOAVISTA	FAMALICÃO	FARENSE	FC PORTO	GIL VICENTE	MARÍTIMO	MOREIRENSE	NACIONAL	P. FERREIRA	PORTIMONENSE	RIO AVE	SANTA CLARA	SP. BRAGA	SPORTING	TONDELA	V. GUIMARÃES
BELENENSES SAD		22.ª	25.ª	2.ª	6.ª	17.ª	29.ª	27.ª	4.ª	20.ª	13.ª	31.ª	7.ª	33.ª	9.ª	11.ª	15.ª	18.ª
BENFICA	5.ª		23.ª	18.ª	3.ª	31.ª	27.ª	25.ª	2.ª	15.ª	9.ª	11.ª	21.ª	29.ª	7.ª	33.ª	13.ª	17.ª
BOAVISTA	8.ª	6.ª		22.ª	24.ª	2.ª	17.ª	29.ª	20.ª	18.ª	27.ª	33.ª	26.ª	13.ª	11.ª	15.ª	31.ª	4.ª
FAMALICÃO	19.ª	1-5	5.ª		21.ª	13.ª	11.ª	7.ª	17.ª	33.ª	25.ª	27.ª	3.ª	31.ª	23.ª	9.ª	29.ª	15.ª
FARENSE	23.ª	20.ª	7.ª	4.ª		15.ª	13.ª	9.ª	18.ª	2.ª	11.ª	29.ª	5.ª	17.ª	25.ª	27.ª	33.ª	31.ª
FC PORTO	34.ª	14.ª	19.ª	30.ª	32.ª		5.ª	3.ª	12.ª	10.ª	23.ª	7.ª	16.ª	25.ª	3-1	21.ª	9.ª	28.ª
GIL VICENTE	12.ª	10.ª	34.ª	28.ª	30.ª	22.ª		14.ª	26.ª	24.ª	16.ª	2.ª	8.ª	20.ª	32.ª	18.ª	4.ª	6.ª
MARÍTIMO	10.ª	8.ª	12.ª	24.ª	26.ª	20.ª	31.ª		22.ª	6.ª	15.ª	4.ª	28.ª	18.ª	30.ª	17.ª	2.ª	33.ª
MOREIRENSE	21.ª	19.ª	3.ª	34.ª	2-0	29.ª	9.ª	5.ª		31.ª	7.ª	15.ª	23.ª	11.ª	16.ª	25.ª	27.ª	13.ª
NACIONAL	3.ª	32.ª	3-3	16.ª	19.ª	27.ª	7.ª	23.ª	14.ª		5.ª	25.ª	34.ª	9.ª	21.ª	13.ª	11.ª	29.ª
P. FERREIRA	30.ª	26.ª	10.ª	8.ª	28.ª	6.ª	33.ª	32.ª	24.ª	22.ª		18.ª	12.ª	4.ª	14.ª	2.ª	17.ª	20.ª
PORTIMONENSE	14.ª	28.ª	16.ª	10.ª	12.ª	24.ª	19.ª	21.ª	32.ª	8.ª	1-1		30.ª	6.ª	34.ª	3.ª	22.ª	26.ª
RIO AVE	24.ª	4.ª	9.ª	20.ª	22.ª	33.ª	25.ª	11.ª	6.ª	17.ª	29.ª	13.ª		15.ª	27.ª	31.ª	18.ª	2.ª
SANTA CLARA	16.ª	12.ª	30.ª	14.ª	34.ª	8.ª	3.ª	2-0	28.ª	26.ª	21.ª	23.ª	32.ª		19.ª	5.ª	24.ª	10.ª
SP. BRAGA	26.ª	24.ª	28.ª	6.ª	8.ª	18.ª	15.ª	13.ª	33.ª	4.ª	31.ª	17.ª	10.ª	2.ª		29.ª	20.ª	22.ª
SPORTING	28.ª	16.ª	32.ª	26.ª	10.ª	4.ª	1.ª	34.ª	8.ª	30.ª	19.ª	20.ª	14.ª	22.ª	12.ª		6.ª	24.ª
TONDELA	32.ª	30.ª	14.ª	12.ª	16.ª	26.ª	21.ª	19.ª	10.ª	28.ª	34.ª	5.ª	1-1	7.ª	3.ª	23.ª		8.ª
V. GUIMARÃES	0-1	34.ª	21.ª	32.ª	14.ª	11.ª	23.ª	16.ª	30.ª	12.ª	3.ª	9.ª	19.ª	27.ª	5.ª	7.ª	25.ª	

CLASSIFICAÇÃO

	TOTAL							CASA					FORA					MARCADOS			SOFRIDOS			CARTÕES			PENÁLTIS		19/20
	P	J	V	E	D	G	DF	P	V	E	D	G	P	V	E	D	G	T	1ºP	2ºP	T	1ºP	2ºP	A	2A	V	FA	CO	1ª J
1.º BENFICA	3	1	1	0	0	5-1	4	0	0	0	0	0-0	3	1	0	0	5-1	5	3	2	1	0	1	2	0	0	0	0	1.º
2.º FC PORTO	3	1	1	0	0	3-1	2	3	1	0	0	3-1	0	0	0	0	0-0	3	2	1	1	1	0	1	0	0	2	0	15.º
3.º MOREIRENSE	3	1	1	0	0	2-0	2	3	1	0	0	2-0	0	0	0	0	0-0	2	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	16.º
4.º SANTA CLARA	3	1	1	0	0	2-0	2	3	1	0	0	2-0	0	0	0	0	0-0	2	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	17.º
5.º BELENENSES SAD	3	1	1	0	0	1-0	1	0	0	0	0	0-0	3	1	0	0	1-0	1	0	1	0	0	0	4	0	0	0	0	8.º
6.º BOAVISTA	1	1	0	1	0	3-3	0	0	0	0	0	0-0	1	0	1	0	3-3	3	2	1	3	2	1	3	0	0	0	0	4.º
7.º NACIONAL	1	1	0	1	0	3-3	0	1	0	1	0	3-3	0	0	0	0	0-0	3	2	1	3	2	1	5	0	0	0	0	-.º
8.º P. FERREIRA	1	1	0	1	0	1-1	0	0	0	0	0	0-0	1	0	1	0	1-1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	18.º
9.º PORTIMONENSE	1	1	0	1	0	1-1	0	1	0	1	0	1-1	0	0	0	0	0-0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9.º
10.º RIO AVE	1	1	0	1	0	1-1	0	0	0	0	0	0-0	1	0	1	0	1-1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	12.º
11.º TONDELA	1	1	0	1	0	1-1	0	1	0	1	0	1-1	0	0	0	0	0-0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	10.º
12.º GIL VICENTE	0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5.º
13.º SPORTING	0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0-0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6.º
14.º V. GUIMARÃES	0	1	0	0	1	0-1	-1	0	0	0	1	0-1	0	0	0	0	0-0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	13.º
15.º SP. BRAGA	0	1	0	0	1	1-3	-2	0	0	0	0	0-0	0	0	0	1	1-3	1	1	0	3	2	1	4	0	1	0	2	2.º
16.º FARENSE	0	1	0	0	1	0-2	-2	0	0	0	0	0-0	0	0	0	1	0-2	0	0	0	2	1	1	4	0	1	0	0	-.º
17.º MARÍTIMO	0	1	0	0	1	0-2	-2	0	0	0	0	0-0	0	0	0	1	0-2	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	7.º
18.º FAMALICÃO	0	1	0	0	1	1-5	-4	0	0	0	1	1-5	0	0	0	0	0-0	1	0	1	5	3	2	1	0	0	0	0	3.º

O 16º disputa um playoff a duas mãos com o 3º da 2ª Liga

Desempate em caso de igualdade de pontos (critérios aplicados no final): a) Número de pontos alcançados pelos clubes empatados, no jogo ou jogos que entre si realizaram; b) maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes empatados, nos jogos que realizaram entre si; c) maior número de golos marcados no campo do adversário, nos jogos que realizaram entre si; d) maior diferença entre o número dos golos marcados e o número de golos sofridos pelos clubes nos jogos realizados em toda a competição; e) Maior número de vitórias em toda a competição; f) Maior número de golos marcados em toda a competição. 3. Para estabelecimento de classificação dos clubes em cada jornada serão aplicáveis, para efeitos de desempate, os critérios previstos nas alíneas d), e) e f).

2.ª JORNADA

SP. BRAGA-SANTA CLARA	25/9	20.30
MARÍTIMO-TONDELA	26/9	15.30
BENFICA-MOREIRENSE	26/9	18.30
BOAVISTA-FC PORTO	26/9	21.00
FARENSE-NACIONAL	27/9	15.30
GIL VICENTE-PORTIMONENSE	27/9	16.00
P. FERREIRA-SPORTING	27/9	18.30
RIO AVE-V. GUIMARÃES	27/9	21.00
BELENENSES SAD-FAMALICÃO	28/9	19.45

3.ª JORNADA

MOREIRENSE-BOAVISTA	2/10	19.00
V. GUIMARÃES-P. FERREIRA	2/10	21.15
SANTA CLARA-GIL VICENTE	3/10	16.00
FC PORTO-MARÍTIMO	3/10	18.30
TONDELA-SP. BRAGA	3/10	21.00
NACIONAL-BELENESES SAD	4/10	15.30
FAMALICÃO-RIO AVE	4/10	18.30
BENFICA-FARENSE	4/10	18.30
PORTIMONENSE-SPORTING	4/10	21.00

Sport TV 1 · Sport TV 2 · Sport TV 3 · Sport TV 4 · Sport TV 5 · BTV · Não divulgado

O CAMPEONATO | **25** GOLOS | MÉDIA: **3,13** | **8** JOGOS | **3** VITÓRIAS EM CASA | **2** VITÓRIAS FORA | **33** AMARELOS | **2** VERMELHOS | **3** PENÁLTIS

MELHORES

BOTA DE OURO	GOLOS
1.º Waldschmidt (Benfica)	2
Thiago Santana (Santa Clara)	2
Sauer (Boavista)	2
Alex Telles (FC Porto)	2
5.º Meshino (Rio Ave)	1
Rafa (Benfica)	1
André Castro (Sp. Braga)	1
João Victor (Nacional)	1
Grimaldo (Benfica)	1
Sérgio Oliveira (FC Porto)	1
Guga (Famalicão)	1
Everton (Benfica)	1
Ricardo Alves (Tondela)	1
Camacho (Nacional)	1
Brayan Riascos (Nacional)	1
Ricardo Mangas (Boavista)	1
Cafú Phete (Belenenses SAD)	1
Fábio Abreu (Moreirense)	1
Pedro Nuno (Moreirense)	1
Fabrício (Portimonense)	1

JOGADORES DE CAMPO	PONTOS
1.º Meshino (Rio Ave)	4
Angel Gomes (Boavista)	4
Sauer (Boavista)	4
Thiago Santana (Santa Clara)	4
Waldschmidt (Benfica)	4
Rafa (Benfica)	4
Ricardo Alves (Tondela)	4
Brayan Riascos (Nacional)	4
Camacho (Nacional)	4
Ricardo Mangas (Boavista)	4
Mikel Villanueva (Santa Clara)	4
Alex Telles (FC Porto)	4
Everton (Benfica)	4
Taarabt (Benfica)	4
15.º Al Musrati (Sp. Braga)	3
João Pedro (Tondela)	3
Bebeto (Tondela)	3

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º Babacar Niasse (Tondela)	4
Marco Pereira (Santa Clara)	4
3.º Bruno Varela (V. Guimarães)	3
Amir (Marítimo)	3
Matheus (Sp. Braga)	3

ASSISTÊNCIAS	
1.º Angel Gomes (Boavista)	3
2.º André Almeida (Benfica)	1
Darwin (Benfica)	1
Alex Telles (FC Porto)	1

TREINADORES	PONTOS
1.º Jorge Jesus (Benfica)	5
2.º Sérgio Conceição (FC Porto)	4
Daniel Ramos (Santa Clara)	4
4.º Petit (Belenenses SAD)	3
Luís Freire (Nacional)	3
Carlos Carvalhal (Sp. Braga)	3
Ricardo Soares (Moreirense)	3
Pako Ayestarán (Tondela)	3
Mário Silva (Rio Ave)	3
Pepa (P. Ferreira)	3
Paulo Sérgio (Portimonense)	3
12.º Tiago Mendes (V. Guimarães)	2
Lito Vidigal (Marítimo)	2
Sérgio Vieira (Farense)	2
15.º João Pedro Sousa (Famalicão)	1

APITO DE OURO	PTS.	JOG.	MÉD
1.º João Pinheiro (Braga)	5	1	5
Luís Godinho (Évora)	5	1	5
3.º António Nobre (Leiria)	4	1	4
João Bento (Santarém)	4	1	4

RECEITAS DELICIOSAS

Um bife de vitela à portuguesa é uma refeição sem artifícios, simples, reconfortante, suculenta e à prova de erro. Acompanhe com batatas fritas em azeite.

BIFE DE VITELA À PORTUGUESA

25m | 4 Pessoas

INGREDIENTES:

4 bifes de vitela
4 folhas de louro
4 dentes de alho
0,5 dl azeite
1 c. chá sal
qb pimenta
4 fatias de presunto
qb salsa
qb vinagre
600 g batata
3 dl vinho branco

PREPARAÇÃO:

1. Numa frigideira, aloure no azeite o louro e os alhos esmagados com casca.

2. Ponha os bifes na frigideira e frite-os até atingirem o ponto desejado. Retire e reserve.

3. Na mesma frigideira, junte as tiras de presunto para fritarem ligeiramente e retire.

4. Acrescente o vinho branco ao azeite na frigideira e mantenha no lume alguns minutos até reduzir.

5. Descasque as batatas, corte-as em rodelas grossas e frite-as em azeite.

6. Emprate o bife, colocando por cima uma fatia de presunto frito. Enfeite com a folha de louro e os dentes de alho esmagados. Disponha à volta as batatas fritas.

7. Regue com o molho e salpique com salsa picada. Por cima do presunto verta algumas gotas de vinagre. ●

TRUTA NA CHAPA COM SALADA DE FEIJÃO-FRADE E AGRIÃO

15m | 4 Pessoas

INGREDIENTES:

800 g (4 unid.) truta fresca
1 c. de café sal
3 c. de sopa azeite com especiarias e ervas aromáticas
400 g (1 frasco) feijão-frade cozido
80 g (2 unid.) chalotas
70 g (1 talo) aipo
2 c. de sopa salsa fresca picada
150 g agrião
1 c. de sopa vinagre balsâmico
180 g (2 unid.) tomate maduro com rama

PREPARAÇÃO:

1. Tempere a truta com o sal e ½ colher de sopa do azeite com especiarias. Reserve.

2. Coe o feijão-frade com a ajuda de um passador de rede, passe por água fria corrente e escorra muito bem. Deite numa saladeira e junte as chalotas, descascadas e cortadas em gomos finos, o talo de aipo lavado e cortado em lâminas e a salsa e o agrião grosseiramente picados. Adicione duas colheres de sopa do azeite e o vinagre balsâmico. Pique o tomate e junte-o à salada.

3. Aqueça uma frigideira antiaderente sobre lume médio a forte. Quando estiver bem quente coloque nela a truta e grelhe-a de ambos os lados, pincelando com o restante azeite com especiarias.

4. Sirva as trutas acompanhadas com a salada. ●

LASANHA DE COURGETTE COM ESPARREGADO

30m | 4 Pessoas

INGREDIENTES:

200 g cogumelos
1 dente de alho
2 c. de sopa azeite
340 g (1 frasco) molho de tomate e manjericão
1 c. de chá sal
350 g (1 emb.) esparregado de espinafres congelado
400 g (2 unid.) courgette
260 g (2 unid.) queijo de cabra fresco
2 c. de sopa pinhões torrados
qb manjericão fresco

PREPARAÇÃO:

1. Corte os cogumelos em fatias, descasque e pique o alho e leve-os a cozinhar numa frigideira com uma colher de sopa de azeite durante 3 minutos.

2. Adicione o molho de tomate, o sal e deixe cozinhar em lume brando por cerca de 5 minutos.

3. Noutra frigideira, cozinhe o esparregado conforme as instruções da embalagem, deixe que fique espesso e reserve.

4. Corte as courgettes em fatias finas e escalde-as em água a ferver por 2 minutos. Reserve.

5. Emprate individualmente em quatro pratos. Comece por fazer uma camada de esparregado em cada prato, polvilhe com queijo de cabra desfeito e sobreponha duas fatias de courgette e, por cima, a mistura de cogumelos e tomate. Adicione mais duas fatias de courgette, seguidas de esparregado, mais queijo e, por fim, duas fatias de courgette.

6. Sirva polvilhado com pinhões e folhas de manjericão e tempere com o restante azeite e pimenta moída no momento. ●

PEANUTS

PASSATEMPOS POR AGÊNCIA FERIAQUE

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Aplaudir com gritos de júbilo e vitória. Ostentação apregoada (com o fim de intimidar). **2**. Que tem cautela ou prudência. Lado de onde nasce o Sol. Contr. da prep. a com o art. def. os. **3**. Expressão usada para exprimir aprovação. Tratar. **4**. Território do extremo sul da China, sob administração portuguesa até 1999. Hasteado. **5**. Prendera com corrente. Designa dor, admiração, repugnância (interj.). **6**. Expressão que se diz. Acertar as paveias ou gavelas dos cereais para as atar (prov.). **7**. A cama completa. Medida convencionada como referência. **8**. Proprietário de olaria. A parte superior do dente. **9**. Purificar. Espécie de recibo provisório. **10**. Existes. Tomaram modos de paisano. **11**. Instrumento com que os ourives moem o esmalte. Publico. **12**. Rir sem fazer ruído. Respeitante à uva. **13**. O que, numa série, ocupa o centésimo lugar. Contr. da prep. de com o adv. ali. Derrota sofrida ou infligida, geralmente com grande diferença de golos ou pontos. **14**. Aguçar. Inventariar.

VERTICAIS

1. Em grau mais elevado, no alto. Controvérsia, debate de ideias. **2**. Peça de vestuário de cerimónia para homem. Lusitano. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). **3**. Vesgo. Prescrição do poder legislativo cujo cumprimento visa a organização da sociedade. Cálculo a olho. **4**. Rebocar. Eira. **5**. Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. Planear uma ação, uma ideia, uma intriga. Privação de coisa que se possuía. **6**. Sucessão, seguimento de coisas. Encolerizar, detestar. **7**. Lugar desviado de todas as vistas. Que apresenta características consideradas próprias do homem. **8**. Eclosão de epidemia. Série, fileira ou agrupamento de casas. **9**. Parte principal exercida na realização de um ato. Qualquer corpo esférico. **10**. Que ou aquele que lê. Nome próprio feminino. Mistura de gases que envolve a Terra. **11**. Oficial que, na Idade Média, levava as declarações de guerra ou de paz, ou anunciava as funções públicas. Substância fertilizante com que se aduba. **12**. Que aparece ou existe em pequena quantidade, pouco abundante. Antiga possessão portuguesa na costa da Índia. Que ou o que aspira à mesma coisa que outrem. **13**. Contr. da prep. de com o art. def. o. Que se refere a dois. Parreira. **14**. Fazer rebentar com estrondo. Próprio para moer.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

SOLUÇÕES

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS: **1**. Aclamar, Alarde. **2**. Cauto, Este, Aos. **3**. Isso, Cuidar. **4**. Macau, Arvorado. **5**. Acorrentara, Ui. **6**. Dito, Ugar. **7**. Leito, Bitola. **8**. Oleiro, Coroa. **9**. Luir, Vale. **10**. És, Apaisanaram. **11**. Moedeira, Edito. **12**. Sorrir, Uval. **13**. Cem, Dali, Abada. **14**. Amolar, Arrolar.

VERTICAIS: **1**. Acima, Polémica. **2**. Casaca, Luso, Em. **3**. Lusco, Lei, Esmo. **4**. Atoar, Eirado. **5**. Mo, Urdir, Perda. **6**. Eito, Airar. **7**. Recanto, Viril. **8**. Surto, Casaria. **9**. Ativa, Bola. **10**. Ledor, Irene, Ar. **11**. Arauto, Adubo. **12**. Rara, Goa, Rival. **13**. Do, Dual, Latada. **14**. Estoirar, Molar.

SUDOKU difícil

7	6	4	2	8	5	1	9	3
2	9	3	1	7	6	5	4	8
8	5	1	4	9	3	6	7	2
6	7	9	3	1	2	8	5	4
1	2	5	8	4	9	3	6	7
4	3	8	5	6	7	2	1	9
5	4	6	7	2	8	9	3	1
3	1	2	9	5	4	7	8	6
9	8	7	6	3	1	4	2	5

DIFERENÇAS

Dedo levantado; Remendo no joelho; Janela diferente; Telhado menor; Candeeiro moveu-se; Mulher alta.

LETRA EM FALTA

1 - Secar; 2 - Extra; 3 - Forte.

LETRA EM FALTA

5 LETRAS

CERA + S = _ _ _ _ _
Esgotar, estancar

RATE + X = _ _ _ _ _
Que tem caráter de exceção

FETO + R = _ _ _ _ _
Robusto, possante

SUDOKU Difícil

			2	8		1	9	3
		3		7		5		8
					3		7	
6								
	2	5		4		3	6	
								9
	4		7					
3		2		5		7		
9	8	7		3	1			

DESCUBRA AS 6 DIFERENÇAS

VIDAS

SOBE
LUCAS LUCCO
CANTOR

O músico está à espera do primeiro filho, fruto do casamento com Lorena Carvalho. "Já estou a viver um sonho", sublinhou, radiante.

DESCE
KANYE WEST
RAPPER

O artista está a ser acusado pelos fãs de "assustar" a filha North, ao anunciar nas redes sociais que pode ser assassinado.

FERNANDA SERRANO

ROMANCE

Fernanda Serrano realizou sonho com 25 anos ao lado do novo amor

ASSUME NAMORO EM VIAGEM ROMÂNTICA

PAIXÃO Atriz revela nova paixão com partilha íntima nas redes sociais
FELICIDADE "Custa pouco ser muito feliz", revelou entusiasmada

A viver uma fase feliz no plano profissional e pessoal, Fernanda Serrano decidiu assumir o namoro com o personal trainner Ricardo Pereira, que dura há mais de nove meses. A atriz partilhou uma fotografia em que revela a sombra de ambos na areia a trocarem um beijo apaixonado. O momento foi registado durante um fim de semana romântico na Costa Alentejana. "Fiz o que queria ter feito há 25 anos! Vim de fim de semana de autocaravana! Ver o pôr do Sol em São Torpes e iniciar percurso maravilha pela nossa Costa Vicentina! Custa pouco ser muito feliz", revelou, radiante, através das redes sociais.

A revelação surpreendeu os amigos e admiradores da estrela da ficção nacional que optou, ao longo dos últimos meses, por manter o namoro em segredo. "Viva a vida. Esqueça o passado. Viva intensamente todos os momentos que a façam feliz", pediu uma admiradora.

Os filhos, Santiago, Laura, Maria Luísa e Caetana, sabe o **CM**, ficaram aos cuidados do pai, Pedro Miguel Ramos. Pai e crianças desfrutaram de um fim de semana especial, dedicado às atividades preferidas da família.

FILHOS DA ESTRELA DA TVI FICARAM AOS CUIDADOS DO PAI, PEDRO M. RAMOS

Recorde-se que Fernanda Serrano captou atenções ao viajar com o novo amor em janeiro para São Tomé e Príncipe. ●

1 Atriz trocou beijo apaixonado com Ricardo Pereira
2 Personal trainner mantém postura discreta

DIREITOS RESERVADOS

UNIVERSAL Promotions & Publishers Inc.

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Designer Gráfico: Mário Lourenço **Redação:** Ana Darcie, Márzio Lorenzo, João G. Silva (Brampton, Mississauga, Oakville e Desp. Açores), Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London), Teresa Lencastre e Anabela Jacinto (Portugal). - **Montreal:** Luís Tavares Belo. - **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record. **Distribuição:** Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton) e Carlos Rodrigues (Montreal). **Publicidade:** EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Eddie Silva e Paulo Paulino (Montreal), Media Consulting (Lisboa). **Propriedade/Editora:** Universal Promotions & Publishers Inc. **Brampton:** 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 416 532 3666 e +1 905 790 7666. **Lisboa:** Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira e à sexta-feira.
email: eduardo@correiodamanhacanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

HORÓSCOPO

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA
18°C 10°C	21°C 11°C	21°C 9°C	20°C 12°C	24°C 15°C	22°C 17°C	21°C 15°C

PREVISÕES DA SEMANA

De 22 a 28 de setembro de 2020

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)

CARNEIRO

A vida afetiva marca novos acontecimentos muito positivos, mas as situações devem ser tratadas com lucidez para poder alcançar os seus objetivos.
A nível profissional, provavelmente, vai trabalhar com maior criatividade e ambição. É tempo de colocar os seus planos em prática com persistência.

TOURO

A vida afetiva entra numa fase extremamente agradável e segura. Naturalmente, agora vai conseguir estabelecer relacionamentos muito satisfatórios.
A nível profissional, a conjuntura traz-lhe novos apoios que contribuirão imenso para a reorganização da carreira. Os contatos estão favorecidos.

GÉMEOS

A vida afetiva continua atingida pela instabilidade. Aliás, algumas inseguranças podem provocar algumas discórdias com familiares mais próximos.
A nível profissional, procure comunicar de forma racional e sensata de modo a evitar desentendimentos que podem mesmo prejudicar o seu progresso.

CARANGUEJO

A vida afetiva favorece as relações mais recentes e ajuda o diálogo nos relacionamentos mais antigos. Em ambos os casos, mostre o seu sentimento.
A nível profissional, sente uma energia que lhe que tem maior confere maior capacidade de iniciativa. Aproveite para concretizar os seus sonhos.

LEÃO

A vida afetiva apresenta-lhe situações que devem ser geridas com tranquilidade e compreensão, de forma a consolidar o seu relacionamento amoroso.
A nível profissional, procure desenvolver um comportamento mais criativo para poder efetuar alterações que lhe permitem melhorar o setor económico.

VIRGEM

A vida afetiva vivencia um ciclo positivo e repleto de dinamismo. Trata-se do momento certo para concretizar os seus projetos de interesse pessoal.
A nível profissional, tente tomar iniciativas compatíveis com esta época de crescimento. De qualquer forma, surgirão apoios muito significativos.

BALANÇA

A vida afetiva exige-lhe que análise profundamente a qualidade da sua relação amorosa, mas todas as decisões devem ser ponderadas e equilibradas.
A nível profissional, preste atenção a surpresas positivas e aproveite as oportunidades para avançar na carreira de modo a melhorar os rendimentos.

ESCORPIÃO

A vida afetiva indica que está mais capaz de amar. A sua atuação no dia-a-dia demonstra a honestidade e a retidão, que favorece a sua intimidade.
A nível profissional, durante este período, está disponível para lutar pelos seus propósitos e vai manifestar as suas ideias com muita convicção.

SAGITÁRIO

A vida afetiva é espiritualizada por uma energia muito otimista. Pode perfeitamente procurar aventuras excitantes, que lhe tragam muitas alegrias.
A nível profissional, trabalhe com entusiasmo e tolerância de forma a obter o reconhecimento pretendido. Aproveite esta fase de boas oportunidades.

CAPRICÓRNIO

A vida afetiva deve ser desenvolvida com naturalidade e sinceridade em relação aos seus sentimentos e evite comportamentos instáveis e nervosos.
A nível profissional, assuma as suas responsabilidades e use as suas experiências no sentido de poder iniciar uma nova temporada muito próspera.

AQUÁRIO

A vida afetiva evidência o amadurecimento de ambos os elementos do casal. Ao longo do tempo, seguramente, vai sentir muita serenidade e harmonia. A nível profissional, está mais suscetível em relação às necessidades das outras pessoas e sentirá vontade de defender o progresso da humanidade.

PEIXES

A vida afetiva proporciona-lhe momentos de intensa paixão. Acredite em si, avance sem medo e tente tirar o melhor proveito desta ótima conjuntura.
A nível profissional, perspetivam-se ocasiões de plena satisfação. A altura é magnífica para interagir e para conhecer gente que lhe trará apoios.

TELENOVELAS - RESUMOS

VITÓRIA (RECORD TV)
Resumo de 21 a 25 de setembro*

2ª feira - Diana e Artur se emocionam durante ultrassom do bebê. Clarice convence Ednaldo a deixar Cicinho voltar a estudar. Iago ameaça Priscila e deixa a vilã furiosa. Iago diz a Wiliam que Diana esteve na clínica à procura de informações. Ele diz que irá atrás do médico que esteve com ela e William diz que é arriscado. Anastácia conta para Bruno que a mãe dele esteve no bar. Ela diz que recebeu uma oferta em dinheiro para que ela o convencesse de voltar para empresa da família. Bruno fica em choque. Jorge diz para Mossoró que Iago pode estar escondendo algo em uma das baias do haras. Mossoró o convence a ir lá e procurar por algo que prove que Iago é o assassino das flechas.

3ª feira - Priscila liga para Dante e o intimida chamando por seu nome de neonazista. Ela diz que quer conversar com ele e marca um encontro. Quim pede desculpas a Bia pela confusão com Zuzu e Mossoró. Zuzu desabafa com Manel e diz que se sente um pouco culpada pelo que aconteceu. Ele a conforta e diz que conversará com Quim. Netto estapeia Pedro Dois para que ele entregue Iago. Sabrina pede para que Netto não torture Pedro, mas ele diz que esta é a única forma de fazê-lo falar. Kátia fica em choque ao ver a cena e retira Pedro da sala, dizendo que contará sobre tortura para Ramiro . Bia diz para Mossoró que beijo não teve importância e os dois fazem as pazes. Mossoró e Jorge vão até o haras Arminho para investigar baia suspeita. Jorge encontra a maleta de Iago, ficando completamente surpreso ao abri-la. Laíza flagra Mossoró no haras e questiona o porquê dele estar ali.

4ª feira - Jorge encontra um bilhete escrito por Iago e repara a existência de uma câmera no alto da cocheira. Ele fica desesperado e recoloca a maleta no lugar, se desculpando para a câmera de Iago. Mossoró e Laíza conversam, mas não se entendem. Jorge vem de dentro e se surpreende com a presença de Laíza. Ele disfarça e expulsa Mossoró do haras. Maria Zilda observa o filho se beijando com Anastácia. Ela diz que não vai deixar Bruno se casar com a moça de jeito nenhum. Mossoró diz para Diana que Jorge está ajudando a encontrar alguma prova contra o filho de Bernardo. Iago atira flechas em um alvo de papel com a foto de Diana. Iago liga para o hospício e confirma reunião com psiquiatra. Mossoró atende o telefone de Bia e fica sabendo que Jorge está encrencado por ter mexido na baia de Iago. Matilde confirma que ela e Rosa irão ao show dos mascarados, deixando Tadeu tenso. Nelito ajuda Edu a se vestir para o encontro com Renata e Luciene gosta do romantismo do ex-namorado. Rosa conversa com Petruchio no site de relacionamento sem saber que está falando com PH. Eles confirmam o encontro no Laíza's Bar. Iago chega à clínica psiquiátrica e se recorda de quando foi internado por Bernardo. Ele telefona para William e conta seu plano de recuperar a ficha médica. Enquanto é atendido, Iago fica perturbado com as lembranças sofridas que viveu no passado. Antes de entrar na clínica, Diana é beijada por Artur. Diana entra na clínica e consegue passar pela recepção, mas sem saber da presença de Iago.

Diana e Artur se emocionam durante ultrassom do bebê

Mossoró atende o telefone de **Bia**

5ª feira - Gomes informa a Iago que uma moça e um rapaz cadeirante foram procurá-lo. Iago pede a ficha da época em que ficou internado. Gomes conta que ela fica arquivada e só pode entregar uma cópia. Iago assume que ficou preocupado de alguém ter acesso ao período internado na clínica. Diana aproveita a saída da atendente e pega um molho de chaves. Ela consegue abrir a porta da sala de arquivos, mas ouve a voz da atendente e volta correndo. Diana pega a chave que abre a porta da sala de arquivos e foge. Iago quer que Enzo entre na clínica e pegue a ficha. Netto ouve Katia dizendo que não gosta dele e vai tirar satisfações. Mossoró fala para Jorge aproveitar que Iago está fora e ir até o haras apagar a gravação dele mexendo na baia. Artur mente para Iago dizendo que não vai ao Rio há bastante tempo. Furioso, Iago diz que Artur e Diana não conseguirão pegá-lo. Gabi se revolta ao ver Renata recusando o convite de Edu e indo encontrar Caíque. Matilde e Tadeu chegam com Rosa para o encontro com o pretendente no Laíza's Bar. Alex avisa que os dançarinos mascarados aceitam dar entrevista, porém Matilde deverá anotar as perguntas para ele entregar. Paulo Henrique, Caíque e Tadeu começam o show dos mascarados vestidos de cowboys sob aplausos. Paulo Henrique diz que estava com saudades de Rosa e conta que tem um encontro. Ela diz que está esperando um rapaz chamado Petruchio. Paulo Henrique revela ser o Petruchio e Rosa aceita o perdão. Edu vê Renata sendo beijada por Caíque e fica arrasado. Laíza flagra Jorge mexendo no computador de Iago. Artur encontra a ficha de Iago na clínica e constata que ele é o assassino das flechas.

6ª feira - Diana fica em choque ao ver os desenhos de Iago na clínica psiquiátrica. Ela mostra para Artur o desenho do arco e flecha e o convence de que Iago é o verdadeiro assassino. Artur se lembra da obsessão de Iago por Clarice na infância. Ele constata que Iago culpa Gregório por ter feito Clarice se afastar dele ao mudar-se para Curaçao. Iago relembra fatos da infância e fica mexido. Ele sente raiva por ter de voltar à clínica e encarar seu passado. Artur não se conforma de ter sido enganado por Iago e pede perdão para Diana por não ter acreditado nela. Artur e Diana avisam Sabrina sobre as provas contra Iago e pedem que ela vá imediatamente para a clínica. Laíza cobra satisfações de Jorge ao encontrá-lo vasculhando o computador de Iago. Ele inventa uma desculpa e consegue lhe convencer Laíza de não entregá-lo. Iago manda que Enzo invada sala de arquivos da clínica psiquiátrica e ameaça matá-lo caso ele não encontre suas fichas médicas. Enzo encontra as fichas e sai às pressas da sala. Artur o vê entrar em outra sala e fica desconfiado. Sabrina, Artur e Diana não conseguem encontrar a ficha e Artur diz que o homem fugiu com as fichas. Sabrina vai atrás de Enzo e aponta arma para ele. Enzo aponta a arma para Sabrina, ameaçando-a. ●

* Sujeito a alteração de acordo com a edição dos capítulos.

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA
23ºC / 13ºC	25ºC / 14ºC	23ºC / 12ºC	22ºC / 10ºC	25ºC / 18ºC	22ºC / 16ºC	20ºC / 13ºC

ALICIA KEYS | SENTIMENTO

A cantora Alicia Keys revelou que durante muito tempo se sentiu "estranha" e "deslocada" do resto do Mundo. "Acho que aprendi ao longo do caminho como artista a adaptar-me às circunstâncias, lugares e diferentes pessoas", reconheceu, em entrevista.

PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE

TERÇA-FEIRA, 22 DE SETEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:57 NOTÍCIAS CM
06:57 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
12:57 MERCADO
13:57 JORNAL ÀS 7
14:45 CM JORNAL 20H
16:10 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D´OURO
19:30 RUA SEGURA
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ (R)
00:00 RUA SEGURA (R)

QUARTA-FEIRA, 23 DE SETEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:57 NOTÍCIAS CM
06:57 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
12:57 MERCADO
13:57 JORNAL ÀS 7
14:45 CM JORNAL 20H
16:10 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D´OURO
19:30 RUA SEGURA
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ (Inclui SAÚDE E BEM ESTAR (R))
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ (R)
00:00 RUA SEGURA (R)

QUINTA-FEIRA, 24 DE SETEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:57 NOTÍCIAS CM
06:57 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
12:57 MERCADO
13:57 JORNAL ÀS 7
14:45 CM JORNAL 20H
16:10 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D´OURO
19:30 RUA SEGURA
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ (R)
00:00 RUA SEGURA (R)

SEXTA-FEIRA, 25 DE SETEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:57 NOTÍCIAS CM
06:57 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
12:57 MERCADO
13:57 JORNAL ÀS 7
14:45 CM JORNAL 20H
16:10 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D´OURO
19:30 RUA SEGURA
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ (R)
00:00 RUA SEGURA (R)

SÁBADO, 26 DE SETEMBRO
01:00 FALAR GLOBAL T09 (R)
01:20 INVESTIGAÇÃO CM (R)
01:40 INVESTIGAÇÃO CM (R)
01:57 NOTÍCIAS CM
05:05 HORA DE ESTIMAÇÃO T09
05:15 MUNDO LOUCO BICHOS T07
05:35 LÍNGUA MÃE T02
05:57 NOTÍCIAS CM
06:10 FALAR GLOBAL T09
06:30 MUNDO LOUCO T04 (R)
06:57 NOTÍCIAS CM (INCLUI HORA RECORD)
07:55 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:35 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:57 NOTÍCIAS CM
10:07 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:35 NOTÍCIAS CM
11:05 SEPARADOS PELA VIDA T04
11:35 NOTÍCIAS CM
13:00 MUNDO LOUCO T04 (R)
13:25 GOLOS (Inclui Notícias CM)
15:15 CM JORNAL 20H
15:55 GOLOS (Inclui Notícias CM)
17:45 LIGA D´OURO
19:15 ESPECIAL CM
20:15 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:15 PROGRAMAÇÃO CMC
22:15 JORNAL DA NOITE CANADÁ (R)
23:15 PROGRAMAÇÃO CMC (R)
00:18 FALAR GLOBAL T09 (R)
00:33 FALAR GLOBAL T09 (R)
00:44 MUNDO LOUCO T04 (R)

DOMINGO, 27 DE SETEMBRO
01:00 RUA SEGURA BEST OF
01:57 NOTÍCIAS CM
05:10 FALAR GLOBAL T09 (R)
05:29 AQUELA MÁQUINA T09
05:44 SOS DONOS EM APUROS T08
05:57 NOTÍCIAS CM
06:30 MUNDO LOUCO T04 (R)
06:57 NOTÍCIAS CM
07:10 MUNDO LOUCO T04 (R)
07:30 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
10:30 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:57 NOTÍCIAS CM
11:30 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:57 NOTÍCIAS CM
13:00 MUNDO LOUCO T04 (R)
13:25 GOLOS (Inclui Notícias CM)
15:15 CM JORNAL 20H
16:57 GOLOS
19:30 NOTÍCIAS CM
21:30 AZORES EM DESTAQUE
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
23:15 AZORES EM DESTAQUE (R)

SEGUNDA-FEIRA, 28 DE SETEMBRO
01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:57 NOTÍCIAS CM
06:57 CM JORNAL HORA DO ALMOÇO
09:57 NOTÍCIAS CM
12:57 MERCADO
13:57 JORNAL ÀS 7
14:45 CM JORNAL 20H
16:10 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE
19:30 RUA SEGURA
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
22:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ(R)
00:00 RUA SEGURA (R)

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h, atualidade em português no Jornal da Noite Canadá. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.

A NÃO PERDER CMCTV EM DESTAQUE

Não perca o CMC TV em Destaque, domingo das 11h às 12h, na CITY TV.

AGENDA CULTURAL

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM TORONTO
O CGPT informa: A Administração Eleitoral da Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna tem em curso um procedimento de notificação aos cidadãos nacionais residentes no estrangeiro e inscritos no recenseamento eleitoral cujos documentos de identificação (cartão de cidadão ou bilhete de identidade) caducaram faz mais de 10 meses, para procederem à sua renovação. Os cidadãos nacionais residentes no estrangeiro, com mais de 25 anos e com o seu cartão de cidadão caducado recentemente, podem efetuar a sua renovação online através da internet desde que cumpram os requisitos necessários, os quais poderão ser consultados em https://eportugal.gov.pt/servicos/renovar-o-cartao-de-cidadao. Nos casos em que o cidadão nacional tenha os contactos de telemóvel ou email associados ao cartão de cidadão, o Instituto dos Registos e do Notariado está a contactar os mesmos para a renovação do mesmo por SMS. Informações: https://irn.justica.gov.pt/Renovacao-por-SMS-do-Cartao-de-Cidadao. 438 University Avenue, 14th floor, Toronto. Tel: 416-217-0966 ext. 227.

FIRST PORTUGUESE CULTURAL CENTRE
O First Portuguese informa que estão a decorrer aulas de ESL. O Centro de Dia para Idosos e a Escola de Português retomarão o funcionamento em Setembro. Informações: Facebook @firstportuguesecanadiancultural-centre, Instagram @firstportuguese, 416-531-9971 ou e-mail fpccc@firstportuguese.com.

BRAMPTON

2020 KIDNEY WALK - CAMINHE VIRTUALMENTE EM QUALQUER LUGAR!
Domingo, 27 de setembro, das 12h00 às 23h30. Caminhada para angariação de fundos para investigação, programas e serviços para apoiar os que sofrem de doença renal. Promovida pela Kidney Foundation of Canada, a Kidney Walk pode ser feita virtualmente, em qualquer lugar. Mesmo que que não nos possamos juntar fisicamente, podemos mostrar, coletivamente, o nosso apoio pelos que amamos. Registo online em www.kidneywalk.ca ou ligue para Chloe Tam através do número 1-800-387-4474 ext.4967

EVENTOS ONLINE

LITERACIA FINANCEIRA (WORKSHOP GRATUITO ONLINE)
5, 12, 19, 26 de agosto e 2, 9, 16 e 23 de setembro, quartas-feiras, das 20h00 às 21h15. Acreditamos na educação financeira. Muitos não têm muita literacia financeira e podem melhorar os seus conhecimentos. Participe neste workshop online gratuito, aprenda a construir o seu futuro e poupe dinheiro. Registe-se em https://www.eventbrite.ca/e/financial-literacy-free-online-workshop-tickets-101125402802?aff=ebdssbdestsearch

CARP - DIA NACIONAL DOS SENIORES - EVENTO ONLINE
Quinta-feira, 1 de Outubro, das 13h00 às 14h00. Evento online para homenagear os seniores e todos os que perderam a vida para a covid-19. Agenda: Mensagem de boas vindas do primeiro ministro Justin Trudeau; Mensagens dos partidos da oposição; Celebração dos seniores com mensagens de Kurt Browning, Mary Walsh, Aislin, Haley Wickenheiser, Michael Pinball Clemons, Hazel McCallion e outros; Perguntas e respostas com o ministro federal dos seniores Deb Shulte; Apresentação do Cief Policy Officer da CARP, Bill VanGorder; Minuto de silêncio e relfexão em homenagem aos seniores falecidos por covid-19 nos lares de cuidados continuados. Reserve já o seu lugar em https://www.eventbrite.ca/e/carp-national-seniors-day-online-event-tickets-115086631212?aff=ebdssbonlinesearch.

Classificados

Para anunciar ligue **416.532.3666 ou 905.790.7666** (Pagamento com cartão de crédito)

Precisa-se de empregada para mercearia portuguesa (A Lota). Ligar para **416 533 3591** 210

Precisa-se pessoal para trabalhar em fábrica. Ligar para **416-990-7494** 204

PRECISA-SE

- COZINHEIRO/A
- AJUDANTE DE COZINHA
- EMPREGADOS DE MESA

Contactar 647-444-1240 180

Emprego

EXPERIENCED CLEANING STAFF required in the Vaughan Mills Shopping Centre, Mississauga and Brampton areas. Excellent conditions and wages. Contact: **416-417-6055/ PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA** para a zona do Vaughan Mills Shopping Centre, Brampton e Mississauga. Excelentes salários e condições. Ligue para: **416-417-6055** 226

Paris Bakery precisa de Pasteleira. Contacto Jacqueline **416-712-8015.** 225

Outros

FOR SALE: Underpinning Conveyor belt MATHIEW One 20" $2500; 16" aluminium fold in half $1500. **Contact: Angelo 416-731-7793 PARA VENDA:** Correia transportadora de alicerce/ fundação MATHIEW One 20" $2500; Alumínio dobrado a metade 16" $1500. **Ligar para Angelo 416-731-7793** 227

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU

- ALUGUER DE CASA/QUARTO
- COMPRAS E VENDAS
- EMPREGO
- SERVIÇOS PROFISSIONAIS

E MUITO MAIS A UM PREÇO ACESSÍVEL.... COM RESULTADOS

LIGUE PARA 905-790-7666
SALES@CMCTVCANADA.COM

Eileen Roofing Inc.
416-762-1819

EILEEN ROOFING PROCURA **TRABALHADORES PARA TELHADOS PLANOS, INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS** E **FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA TELHADOS/COBERTURAS**

A Eileen Roofing Inc., uma empresa de Telhados e Revestimentos Comerciais, Industriais e Residenciais, **procura trabalhadores em regime Full-Time. Oferecem-se excelentes salários e pacotes de benefícios.**

PROCURA-SE:
Trabalhadores p/ Telhados Planos – Experientes em telhados planos, com um mínimo de 1 ano de experiência na área;
Instaladores de Chapa Metálica para Telhados/Coberturas – Profissional com um mínimo de 1 ano de experiência em instalação de chapa metálica e superfícies de metal;
Fabricante de Chapa Metálica – Procuramos um fabricante de chapas metálicas para telhados/coberturas, com experiência, para trabalhar em oficina de produção de superfícies metálicas.

Os interessados podem enviar candidaturas para o email: **eileen@eileenroofing.com**

PUB

NÃO PERCA DE VISTA AS SUAS RAÍZES

Bell Fibe - Canal 893

Aos domingos a partir das 21h
Com repetição às quartas-feiras

Para aderir ao canal ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

Feliz Dia do Trabalhador!
Desde 1968 pioneira na indústria de café
416-535-1555
www.faema.ca

ANÚNCIOS Diversos

www.correiodamanhacanada.com
sales@cmctvcanada.com
Tlf: 416.532.3666 ou 905.790.7666
BRAMPTON: 70 Summerlea Road.

VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Mata durante ato sexual

HOMICÍDIO José Santos sufocou Sónia Ribeiro em encontro

Apesar de dizer aos filhos que já tinha acabado a relação, Sónia Ribeiro mantinha encontros amorosos com José Santos. E foi nesse contexto que acabou por ser morta, em maio do ano passado, em Vila Real de Santo António. O homem de 46 anos, que está a responder pelos crimes de homicídio qualificado e de furto no Tribunal de Faro, socou-a durante uma discussão que começou enquanto faziam sexo e que terminou com ele a sufocá-la. Depois desferiu vários golpes no corpo com um objeto parecido com um picador de gelo.

Segundo a acusação do Ministério Público, o casal oficializou o namoro no início de 2018. Os dois filhos de Sónia - agora com 17 e 10 anos - não gostavam das discussões constantes e Sónia Ribeiro disse-lhes que tinha acabado esta relação em janeiro de 2019. Mas no decorrer de mais um encontro sexual, na manhã de 2 de maio, na casa da vítima voltaram a ter uma discussão motivada por ciúmes. A força das agressões foi tal que um dente saltou e três costelas ficaram partidas. Depois sufocou-a e golpeou-a 16 vezes.

DIREITOS RESERVADOS

1 **Crime** ocorreu em maio do ano passado 2 **José Santos** está a ser julgado por homicídio 3 **Sónia Ribeiro** deixou dois filhos menores

PORMENORES

Golpes em vários sítios
Já com Sónia Ribeiro inanimada, José Santos usou um objeto parecido com um picador de gelo para lhe perfurar o corpo em várias zonas: na testa, no tórax e no pulso e braço esquerdos.

Furto após homicídio
O homem está acusado de homicídio qualificado e também de furto. Antes de sair do apartamento, José Santos percorreu a casa à procura de objetos de valor. Levou o telemóvel da vítima, documentos pessoais, as chaves da casa dela e outros objetos de um valor total a rondar os 5100 euros.

VIEIRA DO MINHO

Extorquido com falso divórcio

Um homem acedeu a emprestar mil euros a uma mulher que tinha conhecido numa rede social, e que lhe pedira o dinheiro a pretexto de pagar um divórcio que, afinal, não existia. Rapidamente, o homem, de 30 anos e residente em Vieira do Minho, passou a receber ameaças de morte do suposto marido, que lhe exigia quatro mil euros para o deixar em paz. A vítima fez queixa e a GNR deteve dois homens e a referida mulher em flagrante no domingo. ● L.R.

Atraído pelas redes sociais